

REVISTA info:mente

MAIO 2022 | Nº 13



INFORMAÇÃO RELEVANTE
NA PALMA DA SUA MÃO

LIBIDO

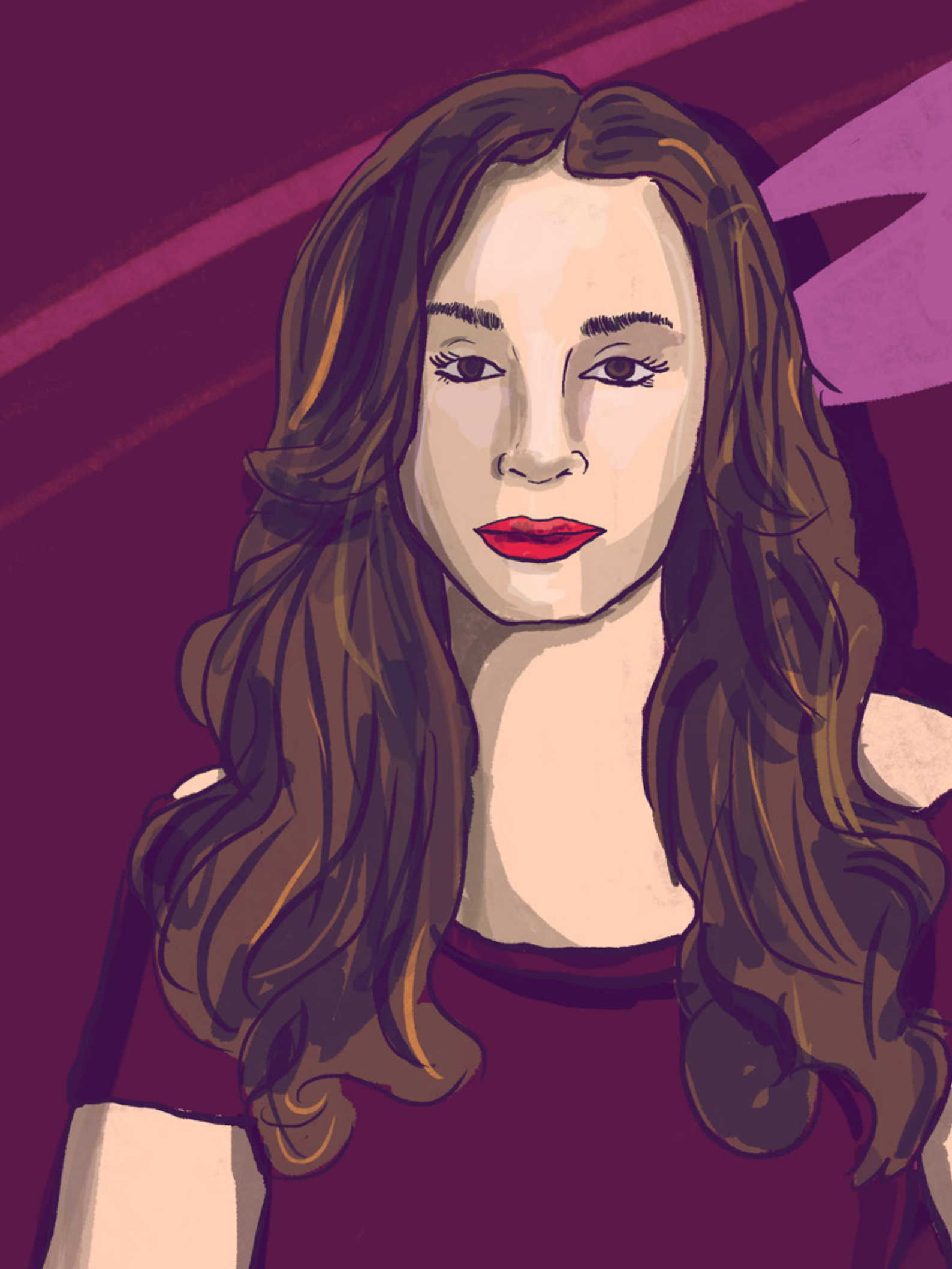
E a relação
com hormônios

MENU

Uma doce
surpresa
em SP

SUZANA PIRES

“Estar em cena acelera minha alegria que é
o combustível para minha criatividade”



Suzana Pires

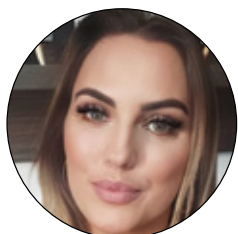
BRND.
@brurp-ilustra

Flexibilidade de talentos resume nossa capa

Suzana Pires é inquieta porque é dona de uma mente pensante. Por essa razão e tantas outras ela é nossa convidada de capa e nos ensina que nosso maior bem é nossa mente. Atriz, roteirista, escritora e engajada em causas sociais, ela é um exemplo vivo de que é possível sim fazer diferença na vida das pessoas. Além da matéria especial, você encontra nessa edição tudo de melhor para seu entretenimento e informação. Esperamos que aprecie, sem moderação.



Foto: Edu Rodrigues



Renata Rode

Editora-chefe
revistainfomente@editoraleadersp.com.br



Andréia Roma

Diretora Executiva

Ilustra

Bruno Prado é um paulista de 31 anos, designer gráfico e ilustrador desde 2010. Trabalha com ilustrações editoriais e facilitação gráfica e acredita que toda arte deve contar uma história.
@brurp_ilustra



INFOMENTE:
a única revista
que traz uma
homenagem
em formato de
ilustração para a
capa da edição!



REVISTA INFO:MENTE
www.infomente.com.br

CEO Editora Leader
Andréia Roma

Gerente Comercial
Érica Rodrigues
comercial@editoraleadersp.com.br

Coordenação Técnica
Editora Leader

Editora-Chefe
Renata Rode
revistainfomente@editoraleadersp.com.br

Marketing
Editora Leader

Projeto Gráfico
Editora Leader

Diagramação
Gabriel dos Reis
Ilustrador
Bruno Prado

Torne seu trabalho mais dinâmico

Cards & Games agora Online!

O **Leader Online Cards & Games** é uma plataforma que oferece diversos games e cards que podem ser usados em inúmeras áreas e atendimentos individuais ou em grupos, em workshops, treinamentos, reuniões entre outros, e por profissionais que atuam com Psicologia, Coaching, Mentoria, Terapia, Liderança, Recursos Humanos, Equipes e muito mais.



Acesse o site e confira essa novidade!

editoraleaderonline.com.br

SUMÁRIO



Foto: Edu Rodrigues

8 **PASSARELA**.....
Um desfile de
notícias dos
famosos

14 **CAPA**

Suzana Pires

Mente inquieta e pensante



22 **ACONTECE**
Informação pertinente, sempre!



30 **BELEZA**
Os cuidados com a pele no inverno



32 **VOCÊ SABIA**
Hormônios x Libido

42 **REFLEXÃO**
A educação atual em pauta



Você não precisa ser perfeita pra ser incrível



Tatá Werneck agora é empresária da moda!

Ao experimentar um biquíni da ESC, marca de moda praia carioca criada em 2017, Tatá se achou “uma grande gostosa”. Dessa forma, a apresentadora começou ali um vínculo afetivo com o negócio, as coleções e a equipe. Foram cinco anos como fiel cliente. Agora, a artista oficializou a relação com a marca entrando para o hall de sócios da empresa. “Nunca tive muito interesse em focar em nada que não fosse meu trabalho como atriz, comedianta, apresentadora e mãe. Aí veio a ESC e me encantou. Ganhei uns biquínis do Cláudio Soares, sócio da marca, e meu grande amigo. Postei uma foto usando e viralizou. Até fizeram uma matéria com enquete perguntando se tinha ou não Photoshop. Mas de fato os biquínis, além de lindos, me vestiam tão bem que eu estava uma grande gostosa. Também estou grande gostosa sem eles”, diverte-se. Tatá se define como muito básica. O que o seu armário mais tem é top, camiseta branca e calça jeans. Gosta de roupas bonitas e confortáveis, mas olha cada vez para o caminho inclusivo que a moda está tomando. Acha importante que as pessoas tenham consciência do propósito das marcas e do quanto elas respeitam a diversidade de corpos. Na ESC, ela vai opinar sobre o que entende. Não pretende, se envolver nas coleções criadas pelo estilista e diretor criativo André Lucian. A ESC é uma marca de beachwear lançada no Rio de Janeiro em 2017 pelo sócio André Lucian, e chegou ao mercado da moda praia nacional e internacional com peças sofisticadas, femininas e atemporais e com lifestyle leve e contemporâneo. Com uma proposta de roupas que vai além da praia, é reconhecida por shapes exclusivos e alta qualidade nos materiais e acabamentos.

Giovanna Lancellotti e Nathalia Dill estreiam a comédia romântica

A nova comédia romântica “Incompatível” chega ao cinema. O filme, estrelado por Gabriel Louchard, Nathalia Dill, Gabriel Godoy, e Giovanna Lancellotti, já pode ser assistido em todo o Brasil. O longa traz Fábio (Gabriel Louchard), que está prestes a se casar com Taís, garota dos seus sonhos (Giovanna Lancellotti). Mas uma reviravolta estraga seus planos: a noiva desfaz o casamento depois de assistir aos vídeos de conselhos amorosos de Patricia Bacchi (Nathalia Dill), que ensina a testar se sua alma gêmea, é, na verdade, “incompatível”. Indignado, Fábio resolve se vingar e acabar com a popularidade da youtuber.



Fotos: Divulgação

Luccas Fernandes lança a segunda parte do Memórias Acústico!

O aclamado projeto Memórias Acústico, do cantor Luccas Fernandes, teve o lançamento da segunda parte, em todas as plataformas de áudio, via ONErpm. Composto por releituras de grandes sucessos do sertanejo que exaltam o gênero musical mas que também melhor contam sobre sua própria história, o artista capricha na seleção e presenteia o público com as músicas “Te Amar Foi Ilusão”, “Foi Deus”, “Fio de Cabelo”, Cada Volta É um Recomeço” e “Fruto Especial”. O lançamento vem acompanhado do vídeo da música Te Amar Foi Ilusão, composição de Luiz Claudio e Bruno, grande sucesso na voz de Bruno & Marrone e que ganha

interpretação ímpar na voz de Luccas Fernandes. Com direção de vídeo de Leonardo Nemésio e direção artística de Juliano K-leinha, as imagens com cenário intimista e iluminação impecável trazem a atmosfera perfeita para o projeto. Assista aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=nOcdFaWmlj4>



Mariana Xavier estrelará o filme ‘Doce Família’

A atriz Mariana Xavier será a protagonista do filme ‘Doce Família’. A artista interpretará a Tamara, que é dona de uma confeitaria de sucesso e criadora de doces espetaculares. Prestes a se casar com Beto (Gabriel Godoy), ela está determinada a realizar seu sonho: usar em seu grande dia o mesmo vestido de casamento de sua mãe, Verônica (Maria Padilha). Só que para isso, ela precisa realizar uma revolução estética e começar uma dieta - vulgo tortura. Tamara decide então lidar com as divergências que tem com a mãe, dona de uma empresa de emagrecimento, e com as irmãs Babi (Viih Tube) e Alê (Karina Ramil) para alcançar o seu objetivo. Mas até quando ela vai aguentar os padrões irreais da família? Afinal, o que é ser feliz com o seu corpo?



Tom Cruise impressiona em ‘Top Gun: Maverick’

Em entrevista à jornalista Renata Boldrini, parceira da Ingresso.com, na premiere da produção, Tom Cruise classificou como “assustador e emocionante” seu retorno em ‘Top Gun: Maverick’ 30 anos após o primeiro filme. O astro também revelou conversas que teve com elenco, estúdio e redes de cinema sobre a sequência de adiamentos no lançamento da produção em razão da pandemia da covid-19. “Terminamos (o filme) na pandemia. Tive que chamar atores e todos os envolvidos no estúdio e falar: te-

remos que adiar novamente por mais um ano até os cinemas estarem abertos. Liguei para os cinemas e disse: escutem, estamos chegando. E se vocês estiverem abertos, nós estaremos aqui”, contou.

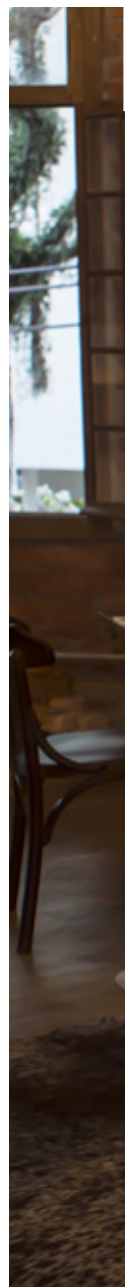


Diego Lozano e o Casaria São Paulo

Ambiente único e cardápio variado atrai e conquista no coração do Jardins

O Casaria, do chef-confeiteiro Diego Lozano, completou um ano no dia primeiro de dezembro de 2021. Localizado na esquina da Rua Haddock Lobo com Alameda Franca, a casa chama a atenção pelo ambiente, pela confeitaria, padaria, restaurante e escola de gastronomia. O local passou por uma grande transformação até a sua inauguração. Anteriormente, a casa abrigava um ateliê com um projeto fechado e com pouca ventilação. Aberto todos os dias das 7h às 24h, o lugar tem grande variedade no cardápio, se adaptando a cada hora do dia, desde o café da manhã, almoço e jantar. É possível ainda provar uma bela taça de vinho e apreciar as novidades fresquinhas da confeitaria.

Com investimento inicial de 4 milhões de reais, o lugar recebe hoje cerca de 20 mil pessoas por mês. Durante esse um ano, alguns produtos já ganharam a preferência do público, como o Fettuccine al Limone e no café da manhã o American Breakfast. Na confeitaria oscila de acordo com a estação, mas o de Macadâmia e Doce de Leite e o Eclair de chocolate amargo, tem boa saída.





“O Casaria significa várias casinhas unidas por um jardim central e foi isso que a gente fez na arquitetura. Temos uma praça central, com todos os nossos projetos individuais em torno, ou seja, é possível ver a confeitaria, a padaria e a cozinha. Queríamos trazer o conceito de aconchego, de casa da Vó, de rusticidade. Uma pegada Toscana, italiana. Isso foi o norteador do projeto em geral”, informa Juliana Primon, uma das arquitetas e sócia do empreendimento.



Menu



O lugar também abriga a Escola de Confeitaria, que completará 10 anos em 2022.

“Com essa retomada das atividades, as pessoas estão procurando por cursos. Hoje a escola oferece não somente cursos de especialização, como cursos mais simples, para o cliente que vem ao Casaria, gosta e quer aprender a fazer alguma coisa”, conta o chef-confeiteiro Diego Lozano. Para abrigar a Escola de Confeitaria, foi preciso fazer um andar a mais em estrutura metálica, que foi pintada em corten, para poder suprir a necessidade de espaço. O projeto executivo e essa estrutura foi elaborado pelo arquiteto Igor Santos. “O ambiente faz uma transição do antigo para o moderno. A decoração do restaurante e da Escola de Confeitaria são totalmente opostas, sendo a Escola moderna, minimalista e com uma bancada de pedra branca e cimento queimado na parede. A entrada da escola é uma janela que foi tirada e que não foi refeita, para passar a ideia de transição do rústico para o moderno”, conta Juliana.

A parte interna do restaurante é toda de tijolinho. O piso de madeira e a escada do salão foram restaurados. Além disso, o espaço preza pela fluidez, como a confeitaria que tem um vidro virado para o salão central, assim quem está cozinhando consegue vê no rosto das pessoas que estão comendo. Já quem está consumindo, consegue observar quem está por trás do que é feito. O projeto também foi desenvolvido para ter uma boa ventilação.





A maioria das peças da casa foram encomendadas e passam a ideia de um ambiente romântico, delicado, que se casa com a identidade dos doces do chef-confeiteiro Diego Lozano, que são extremamente refinados. “Na parte da confeitaria os móveis são aveludados em rosa, pois nossa identidade tem flores cor-de-rosa, tanto no piso quanto nas floreiras da parte externa”, revela a sócia. A parte de decoração/cenografia teve a colaboração da arquiteta Elisete Borim. Juntamente com a Juliana e com o Diego, eles fizeram uma curadoria de móveis de antiquário.

Vale ressaltar que o chef Diego Lozano foi eleito por duas vezes, na etapa brasileira, o Brazilian

Chocolate Master. Teve uma pop up store em Tokyo, dentro da department store Matsuya Ginza, onde teve a sobremesa Belém, eleita o melhor doce do Valentine’s Day.

Casaria São Paulo

Endereço: Rua Haddock Lobo, 1077, Jardim Paulista, São Paulo

WhatsApp: (11) 91366-3070

@casariasp

Suzana Pires

Ela é dona do jogo

Atriz comemora lançamento de livro, boa fase e projeto social, tudo junto e misturado

Por: Renata Rode | **Fotos:** Edu Rodrigues

Aos 45 anos Suzana Pires pode afirmar que a vida lhe presenteou porque acreditamos na velha máxima do quem colhe planta e o que ela tem feito, tem reverberado em sucesso. A artista que é formada em Filosofia pela PUC-RJ e em ShowRunner Drama Series pela MediaXChange, de Los Angeles, única atriz também autora titular na televisão brasileira, começou sua trajetória na TV como autora-roteirista para criação de projetos para TV a cabo. Um dos exemplos de sucesso foi o seriado “As Pegadoras”, dirigido por Cande Salles. Em 2008, foi convidada pela TV Globo para integrar seu quadro de autores-criadores estreando no gênero



Capa



de variedades em programas como “Videoshow”. Depois passou pela área de humor, sendo colaboradora do seriado dominical “Os Caras de Pau” e chegando à dramaturgia diária em 2010, como coautora do escritor veterano Walther Negrão, com quem escreveu a novela Flor do Caribe. Em 2012 assinou em parceria a minissérie “Dama da Noite”, em 2014 e a novela “Sol Nascente”, em 2016. Atuou em muitas novelas como “A Regra do Jogo”, “Fina Estampa”, “Gabriela”, “Caras e Bocas” e nos seriados “A Grande Família”, “Minha Nada Mole Vida”, dentre outras produções. Foi premiada como melhor atriz no Festival de Cinema Brasileiro de Los Angeles em 2014, pelo seu trabalho como Tereza, no filme “A Grande Vitória”.

Diante de uma trajetória como essa, Suzana já poderia estar satisfeita, mas não. Mentes pensantes são inquietas (e que bom), tanto que ela é criadora do conteúdo e do método de empoderamento das mulheres “Dona de Si”. A artista é hoje uma voz potente sobre a luta feminina por igualdade na sociedade, em especial, no mercado de trabalho. De coluna, o projeto tornou-se uma marca, alinhada com as ações de diversidade, inclusão e empatia e é licenciada como texto semanal para a revista Vogue Brasil, como artigos femininos para diversas marcas; além da plataforma que alimenta uma rede de negócios entre mulheres. O braço de responsabilidade social tem suas ações através do Instituto que é um acelerador de talentos femininos. Para comemorar 4 anos de aceleração de talentos femininos com o método, a atriz lançou o livro de sua autoria “Dona de Si”, pela editora DVS. “Não se trata de uma biografia. É um livro biográfico. Ele é a explanação do método para que cada mulher se torne empreendedora da própria vida. E a cada etapa do método, uso passagens da minha vida profissional como exemplo. O método é aplicado na aceleração de mulheres do Instituto dona de si”, declara Suzana.

Radiante, ela comemora sua mais nova conquista: dar vida a uma vilã na série infantojuvenil “Magia de Aruna” da Disney, que estreia em breve. Diante de uma rotina repleta de compromissos, ela atendeu nosso pedido de entrevista mais que especialmente, e o bate-papo rendeu até uma informação exclusiva. Olha só!





O que é ser Dona de Si, não só no aspecto empreendedor, mas de saúde mental, mesmo, na sua opinião?

Ser dona de si é ser uma mulher livre e independente, que se vê como empreendedora de si mesma, levando sua vida adiante, sempre em direção a próxima etapa da sua caminhada. Não importa se é funcionária, dona do negócio ou concursada, uma dona de si sabe para onde está indo com sua vida. Para que isso seja alcançado é necessário que cada mulher cuide de si mesma, desde sua saúde física, passando pela mental e culminando na sua saúde financeira. Nesse caminho, ela angaria forças dentro de si mesma para transformar tudo o que for tóxico e fazer escolhas melhores.

O brasileiro não é um povo que costuma ler muito. Isso tem mudado nos últimos tempos?

Acredito que estamos vivendo uma sobrecarga de informações e as pessoas que estão atentas já começaram a abdicar disso e buscar conhecimento; ou seja, nos livros.

Como é dar vida a uma vilã em uma série da Disney?

Um sonho e uma aventura. Tudo junto. Um sonho porque era algo quase impossível, mas com a chegada de empresas como a Disney ao Brasil, provamos que somos capazes de uma entrega artística de excelência. E ser escolhida para um personagem tão icônico, foi uma coroação da minha carreira.

O filme “De perto ela não é normal” traz uma mensagem, aliás, várias mensagens subliminares. Como você escreveu, produziu e atuou no longa, explique pra gente.

Eu comecei pelo roteiro, adaptando a minha peça para a linguagem cinematográfica; depois precisei lutar contra a desconfiança do mercado se eu seria capaz de realizar um sucesso. Passado isso, consegui um produtor, investidor, um elenco estelar e uma equipe fabulosa. Eu só consigo realizar meus sonhos, porque me recuso a ouvir não. Tenho certeza que se eu ainda não ouvi um sim, é porque não cheguei no lugar certo. Foi assim que consegui: 5 anos de dedicação e crença absurda no meu trabalho.

De onde veio esse impulso de ajudar outras mulheres? Como você faz isso na prática?

Quando eu me tornei a primeira (e ainda única) atriz que também é autora de novela (séries e filmes) no



Capa



Brasil, entendi o quanto uma mulher sofre para construir uma trajetória de vida e profissional própria. E se tudo aquilo estava acontecendo comigo, uma mulher cheia de privilégios, imagina com todas as outras. O instituto nasceu quando eu parei de olhar para as minhas dores como algo individual. Todos os meus desafios são vividos todos os dias por todas as mulheres. O instituto tem ações online e offline. Online é a nossa formação em Dona de Si, um curso criado por mim e pela Virginia de Gomez baseadas em neutralizar três dores femininas: sobrecarga, as opressões e a solidão. E temos os projetos offline que funcionam em diversas comunidades com formações técnicas distintas para mulheres.

A Infomente é uma revista que prega o exercício da mente mesmo, então, o que você faz no seu dia a dia para estimular a mente?

Terapia, mindfulness e exercício físico; sem essas três ações minha mente fica confusa e perco a clareza do caminho. Minha mente é o que mais cuido na minha vida.

Como filósofa formada, que dicas você pode dar para o equilíbrio da saúde mental que você mesma aplica em sua rotina?

Se conheça, se observe e se questione. Faça igual, mas faça diferente. Cada um de nós é um fenômeno a ser estudado por nós mesmos.

O que te preenche mais: escrever, atuar, produzir, ensinar? E por quê?

Atuar. Porque é o motor de tudo. Estar em cena acelera minha alegria que é o combustível para minha criatividade.

Conte um pouco sobre o Instituto Dona de Si e seus projetos sociais?

O Instituto Dona de Si está estruturado em três áreas: aceleração de talentos femininos, com a nossa formação; consultoria em diversidade para empresas e assistência social para mulheres em situação de vulnerabilidade financeira.

O que podemos esperar de novidades para o segundo semestre?

Vou seguir fazendo as palestras, vendendo o livro e escrevendo uma nova série. Mas, vou lançar um filme maravilhoso: O anel de Eva e essa é a notícia exclusiva para vocês.



Acontece

Conheça 5 aplicativos que vão facilitar o seu dia a dia

No dia a dia, a tecnologia facilita a nossa vida e ter apps que facilitam nossa vida, faz totalmente diferença. Separamos 5 aplicativos especiais para deixar seu cotidiano mais prático e descomplicado. Confira!

Glorify - O Glorify é um app que conta com conteúdos exclusivos em áudio e texto para promover o bem-estar e manter a saúde mental das pessoas em dia. A ferramenta disponibiliza diariamente novas citações, passagens da Bíblia, reflexões, meditações guiadas, orações, histórias infantis e músicas. Disponível para dispositivos iOS e Android.

Splitwise - O Splitwise é uma ferramenta gratuita utilizada para registrar gastos em grupos, seja com amigos, em viagens, com família ou qualquer outro tipo de situação em que é preciso dividir despesas. Ele permite que os usuários adicionem várias contas e na hora de quitar as dívidas é possível simplificar a divisão e direcionar o pagamento para o menor número de pessoas. Disponível para dispositivos Apple e Android, também há a versão web para desktop.

Sleep Cycle - O Sleep Cycle é um despertador inteligente que acompanha os padrões do sono do usuário e o acorda durante o sono leve. O app faz o controle por análise de som e é possível gravar barulhos, como o ronco ou falas noturnas, e identificar a qualidade do sono. Disponível para Android e iOS e traz funções básicas de forma gratuita — mas alguns adicionais podem ser obtidos com uma assinatura premium.

Strava - O Strava é um aplicativo que funciona como uma rede social para atletas e combina o rastreamento de exercícios físicos com a interação entre os usuários. Para isso, ele permite adicionar e seguir amigos na plataforma, compartilhar trajetos populares e fotos, e participar de desafios atualizados com frequência no app. Disponível para os sistemas Android e iOS.

Organizze - O Organizze é um gerenciador financeiro pessoal para administrar ganhos e gastos. No aplicativo, o usuário deve preencher uma lista com as contas essenciais e o quanto gastou em cada item naquele mês. Não é preciso ter internet para utilizá-lo. Disponível na versão Android e iOS.



EU ACREDITO

na cura do
câncer infantil

Há 30 anos, nós do GRAACC trabalhamos todos os dias para alcançar a cura do câncer infantil.

Somos um hospital referência no tratamento da doença, com cerca de 70% de cura.

Com a sua ajuda, podemos oferecer a milhares de famílias todos os motivos para acreditar.

Junte-se a nós.

Seja um doador em www.graacc.org.br



30 anos

Acontece

Barbie lança sua primeira boneca com aparelhos auditivos e Ken com vitiligo

Com objetivo de trazer mais representatividade para o mundo das crianças, a Barbie anuncia sua primeira boneca com aparelhos auditivos como parte da linha mais diversa e inclusiva do mercado. A nova boneca faz parte da linha Fashionistas e inclui no sortimento ainda um Ken com vitiligo, uma Barbie com perna protética e outras opções de Ken, como um modelo com cabelo enraizado. Essa nova linha,

desde sua criação, traz bonecas com diferentes tipos de corpo, variados tons de pele, estilo de cabelo, cores de olhos, bonecas com deficiência e muitos looks que, ano após ano, renova sua oferta no sortimento. São mais de 175 bonecas já lançadas até o momento. Em 2021, oito das dez bonecas mais populares da linha eram diversas, inspirando meninas a contarem suas histórias e a encontrarem itens que as representassem. Outra curiosidade: em 2020, ano de lançamento da Barbie com vitiligo, o modelo foi um dos cinco maiores best-sellers fashionistas nos Estados Unidos.



Fotos: divulgação



Da Vila para o Palco, Chaves – Uma Aventura no Circo chega ao Brasil

Paixão nacional, a vila do Chaves ganha versão inédita em um megaevento. Endossado pelo Grupo Chespirito, a estrutura climatizada de 3.500 mts², ficará no estacionamento do Mooca Plaza Shopping, e adultos e crianças irão se divertir com diversas atrações interativas, espaços instagramáveis, lanchonete temática e a reprodução de ambientes do seriado. Além disso, haverá uma apresentação inédita no palco, em um cenário que remonta a vila original, cheia de números circenses (mágica, malabarismos, acrobacias, etc), canto e dança. Serão artistas de várias áreas entre cantores, atores e profissionais de circo neste verdadeiro parque de diversões temático. Os organizadores criaram um perfil no instagram especial para o evento: <https://instagram.com/circodochaves>



AULAS REMOTAS

em 24, 25 e 26
de Junho de 2022

**6 MESES DE ACESSO ÀS
GRAVAÇÕES DAS AULAS**

**AMBIENTE EAD
EXCLUSIVO COM
MATERIAIS DIDÁTICOS
E APOSTILA COMPLETA**

**FAÇA A FORMAÇÃO HAPPINESS
MENTOR, COM FRAMEWORK DO
INSTITUTO FELICIDADE AGORA É
CIÊNCIA E COM UMA DAS
MAIORES REFERÊNCIAS E
PRECURSORAS DOS ESTUDOS E
FORMAÇÕES SOBRE A
FELICIDADE NO BRASIL E SEJA
UM MENTOR DE FELICIDADE EM
BASES CONCEITUAIS E
CIENTÍFICAS E EM PRÁTICAS
RECONHECIDAS
MUNDIALMENTE.**



DESCONTO DE 10%
para leitores da
EDITORA LEADER e
INFOMENTE



DESCONTO DE 50%
para NEGROS, PARDOS
e INDÍGENAS

Faça a leitura do QR Code ou clique para acessar



Andréa Perez Corrêa

HEAD do Instituto Felicidade Agora é Ciência

www.institutofelicidadeagoraeciencia.com.br
contato@felicidadeagoraeciencia.com.br

Acontece

'Gatifique' sua casa

Os gatos estão cada vez mais populares nos lares brasileiros. Para deixá-los ainda mais contentes e confortáveis, o mercado se preparou e criou os mais variados produtos para eles. Há artigos que atendem as necessidades de caçar, pular, entocar, arranhar e brincar, que criam laços de amor com os tutores, saúde e segurança para os bichinhos. A procura por roupas, acessórios, brinquedos e serviços para animais de estimação aumentou 30% nos últimos dois anos, segundo apontou uma pesquisa feita pelo Instituto Pet Brasil. "A ideia é 'gatificar' a casa: preparar a casa para atender às necessidades instintivas dos felinos, reproduzindo o ambiente natural, trazendo saúde e longevidade aos bichanos", explica a engenheira Sheila Lima, da Oga-to Design, empresa de Jaraguá do Sul, Santa Catarina, especializada na criação de peças com funcionalidade e design para o conforto dos gatos e tutores. A OGato Design é um exemplo de empresa que se preparou para atender esses bichanos. Em seu portfólio há acessórios de alimentação ergonômica, caminhas, brinquedos que estimulam a caça, bebedouros e peças de decora-



ção para cat lovers. "Todas as peças e acessórios são testados pelo que chamamos de cat leaders - um time de executivos felinos que testam os produtos antes de entrarem em linha. Além de comprovar a qualidade dos produtos, os gatinhos parceiros da marca atuam como influenciadores digitais. Alguns deles possuem mais de 50 mil seguidores no Instagram como @ravioliogato, @gatofloyd, @o_pulodosgatos, @mariecatmodel, entre outros", avisa Sheila.



Fotos: divulgação

Cantora brasileira Gisele Abramoff é destaque no júri do Programa "All Together Now" na Alemanha

Após o lançamento de seu mais recente single "Freedom", em parceria com o DeeJay e produtor italiano Gianpiero Xp e se apresentar no Starkbierfest 2022, que é a festa tradicional mais famosa da Alemanha e ser eleita uma das semifinalistas do famoso concurso Europeu Una Voce Per San Marino, Gisele Abramoff se prepara para mais um desafio em sua carreira. A cantora e compositora foi convidada para a temporada de estreia do famoso reality show mundial "All Together Now", primeira edição na Alemanha. "É uma emoção imensa fazer parte da temporada de estreia do "All Together Now" na TV alemã. Essa experiência, junto com 99 profissionais do mercado musical, está sendo muito intensa: uma combinação explosiva de boas vibes, cores, estilos musicais e muito glitter!", declara Gisele. Na famosa competição musical, os participantes precisam realizar uma apresentação que empolgue os 100 jurados que compõem o painel. Se qualquer um deles gostar, pode se levantar e cantar junto com o competidor. Quanto mais jurados em pé, mais pontos o candidato consegue acumular. "A minha avaliação na hora de apertar o botão não será somente concentrada na voz dos candidatos, a presença de palco, o brilho nos olhos, se me fizer dançar ou me arrepiar, o candidato me ganha!", finaliza. All Together Now é produzido pela Endemol.

Agosto 2022

MISSÃO EMPRESARIAL **CANADÁ** PARA MULHERES

Vamos conhecer o país
líder global em
empreendedorismo
feminino e os caminhos
para o crescimento de
negócios.

Contato

Ana Paula Rodrigues Bohn
51 992 448 528
institutofloresser.com.br



O Poder de uma História

A experiência em RH que rendeu frutos e resultados em empresas renomadas mundo afora

Nada menos que mais de 20 anos de know-how em Recursos Humanos fizeram da trajetória de vida de Gabrielle Botelho, um exemplo. A especialista que atualmente trabalha na CGG, onde acumula às funções de Head Global de ID&E e Diretora de RH LATAM tem muito a contar e ensinar. Tanto que em meio a uma rotina exaustiva de responsabilidades, nos concedeu uma entrevista exclusiva que você acompanha, agora.

Que lição de vida você daria para alguém que te admira ou se espelha em você?

Eu acredito que cada pessoa carrega um potencial imenso e único de realização e conquistas. Acredito que somos capazes de realizar grandes feitos. Contudo somos ensinados desde a infância, por familiares, pela competição no mercado de trabalho, e através dos obstáculos que a sociedade nos impõe, a duvidar de nossa capacidade. E muitas vezes podemos pensar que “não somos bons o suficiente”. Eu mesma já duvidei muito de mim e me questionei durante muito tempo. Mas através da minha persistência e dedicação, aos poucos fui desconstruindo essa crença irracional. E hoje, ao in-

vés de me questionar, eu me desafio a fazer melhor e a evoluir mais e mais a cada dia. Então, a lição de vida que gostaria de deixar, é: Jamais duvide de si mesmo. Persista, mesmo na adversidade. Você receberá muitos “nãos”, então faça deles um trampolim que te impulsiona a superar as dificuldades. Acredite em você!

Você se imaginou chegando no patamar que está em sua carreira?

Sempre fui ambiciosa em termos de aprendizado, desenvolvimento e profissionalmente falando. Busco crescimento constante e a pergunta que me faço depois de conquistar algo é: “E agora? Qual o próximo desafio?” A mudança me faz bem, a dinâmica do movimento me inspira e aguça ainda mais minha curiosidade. Assim fui experimentando, mudando, e me desafiando ao longo da minha carreira, o que me fez crescer e alcançar as posições que tenho hoje. Mas com certeza, assumir a posição de Head Global de Inclusão e Diversidade na CGG, me fez e faz muito feliz. Pois essa posição não é só minha, ela abre portas para outras mulheres, pois deixa claro que uma mulher latina, que mora no Brasil, pode sim, ser competente o bastante, para assumir uma posição Global.



Nunca me imaginei chegando a esse patamar, mas sempre desejei muito isso, e sinto uma força gigante, que me impulsiona a seguir sempre. Então de certa forma, sentia que era uma questão de tempo para eu realizar esse sonho, mas a espera, muitas vezes foi angustiante. Por isso a importância de persistir, sempre!

O que fez diferença em questão de valores que aprendeu na infância por exemplo, que aplica até hoje inclusive no mundo corporativo?

Meus heróis eram de carne e osso, meu pai e minha mãe, foram e são minha grande inspiração. Do meu pai herdei minha determinação, força, meu ímpeto em querer sempre mais. Minha mãe me ensinou o que é cuidar, foi com ela que aprendi o verdadeiro significado da palavra “doação” e a acreditar e confiar em mim mesma. Com certeza essas são características e valores que me ajudam e guiam em todos os momentos da minha vida.

O que você pode apresentar sobre inovação?

Na minha perspectiva, a inovação, vai muito além de criar e adotar novas tecnologias, pois estamos falando de uma mudança na forma de pensar e agir das pessoas, uma mudança de visão de mundo e de modelo mental. Atualmente, as organizações têm em sua força de trabalho, pela primeira vez na história, cinco gerações diferentes trabalhando juntas (Baby boomers, Gen X, Millennials, Gen Z e a Gen Alpha), e isso traz uma enorme complexidade para o ambiente organizacional. Nesse cenário, a grande mudança que as organizações precisam fazer é na forma de pensar. Precisamos nos

questionar sobre o quanto estamos dispostos a sair da nossa zona de conforto, de nos reinventarmos ao longo da nossa história. Além disso o quanto, estamos abertos a aprender continuamente, é isso que fará nossa capacidade de inovar se expandir.

Que legado você quer deixar?

Eu quero que muitas outras mulheres conquistem seus espaços de fala, tenham posições de destaque em suas organizações e consigam ter a carreira que sempre sonharam. Meu legado é ajudar mais mulheres a chegarem onde eu consegui chegar. Compartilhando o conhecimento que adquiri ao longo dos meus quase 20 anos de carreira, e também ajudando a abrir portas, para essas mulheres. Por isso o livro, Mulheres na Energia, do qual tenho orgulho de ser coordenadora, é tão significativo e importante para mim. Ele tem o objetivo de dar voz e de compartilhar o conhecimento de mulheres que conseguiram construir suas carreiras através de muita luta e dedicação. Esse livro traz exemplos concretos e por isso serve de inspiração para outras mulheres ingressarem no mercado de trabalho. Pois sim, nós podemos e vamos conquistar uma carreira de sucesso.



Andréia Roma

CEO da Editora Leader, idealizadora de várias iniciativas, coordenadora de centenas de publicações e também influencer editorial @editoraleader

Os cuidados com a pele no frio

Com a mudança na temperatura devemos lembrar de alguns cuidados com a nossa pele. No inverno, nossa pele fica mais sensível e precisa de atenção em dobro. Por isso, separei algumas dicas essenciais para que você aplique em sua rotina.

- Utilize um hidratante facial para o seu tipo de pele;
- Não deixe de hidratar a pele do rosto e lábios para evitar seu ressecamento, descamação e rachaduras. Nessa época do ano podemos usar hidratantes mais densos sem medo! Abuse também dos hidratantes labiais;
- Utilize filtro solar quando necessário;
- Evite banhos muito quentes e do uso de buchas. Quando a pele do corpo resseca, ela coça, gerando incômodo ao longo do dia;
- Tenha uma alimentação saudável e menos gordurosa;
- Tome pelo menos 2 litros de água por dia.

Lembrando que o outono/inverno é a melhor época do ano para fazermos tratamentos que contraindicam a exposição solar como peeling, microagulhamento, laser, etc... É também nessa época que acrescentamos na rotina domiciliar o uso de ácidos que ajudam na renovação da pele e clareadores mais potentes quando indicados.

Ainda é preciso falar especificamente do ressecamento dos lábios.

Quer manter essa parte do corpo hidratada e nutrida? Fiz uma seleção especial de produtos abaixo:

- Regenerador Labial @bepantolderma Derma com pró-vitamina B5 e vitamina E, promove uma hidratação intensa e repara os lábios.
- Lip Balm - @locitane_br - Este Bálsamo repara, acalma e protege os lábios das agressões climáticas. Devolve imediatamente o aspecto saudável e o bem-estar. Preserva a juventude dos lábios, deixando-os macios e suaves.

- Epidrat Lábios / FPS30 - Epidrat FPS 30 é um hidratante labial com foto proteção 30 para melhora do ressecamento, além de prevenir o câncer e o envelhecimento dos lábios.

- Lip Balm Lippy de Morango / BodyShop - Um balm labial de cor rosada que proporciona hidratação e sensação de lábios suaves, macios e deslumbrantes.

- @larocheposaybr - Cicaplast lábios, contém MP-Lípides que ajuda a reconstruir a barreira cutânea dos lábios, alivia lábios fragilizados e ainda contém Pantenol 5%, que garante ação calmante e reparadora.

- @profuse - Protetor Labial Hidradeep FPS30 repara, hidrata e protege os lábios das agressões externas. É um ótimo aliado em outros tratamentos que causam ressecamento.

- @genomderma - Pro Lip Regenerador labial, alto poder de hidratação para lábios com dexpanthenol e Vitamina E.

As mãos também precisam de um cuidado especial. Como você deve imaginar, a principal forma de cuidar das mãos ressecadas é usando cremes e outros produtos hidratantes. Porém, existem também outras formas de cuidar delas:

- Evite álcool líquido ou em gel em excesso.

O álcool em gel também favorece a desidratação, descamação e prurido. Já que não podemos deixar de utilizá-lo, invista em uma opção com ativos hidratantes, que irão proteger sem causar tanto ressecamento.

- Além disso, após o álcool gel, utilize sabonetes e cremes hidratantes - dê preferência aos Cremes reparadores que contenham ativos como ácido hialurônico, manteigas de karité, bacuri, maracujá, vitamina c, rosa mosqueta e ureia;

- Produtos de limpeza também podem ser bem agressivos com as suas mãos. Minha dica é utilizar uma luva de proteção e não se esquecer de utilizar o hidrante depois;



- Esfoliação detox e hidratante com açúcar cristal, óleo de amêndoas e óleo essencial de lavanda 1 a 4 x no mês ajuda muito na eliminação e renovação celular;
- Para evitar o ressecamento (ou para melhorar a situação), aplique creme hidratante específico para as mãos diariamente e reaplique durante o dia;
- Outra dica de ouro é ter sempre um frasco na bolsa e/ou na sua mesa de trabalho. Cuide de você, cuide das suas mãos!!!

Há tratamentos estéticos variados para cada tipo de queixa: manchas, flacidez, queratoses, rugas, etc Esteja atento ou atenta e cuide de você procurando um dermatologista. Sua saúde e beleza agradecem!



Dra. Flávia Maklouf

Dermatologia Integrativa e estética,
CRM. 115.181
Clínica AngioSkincare
@flaviamaklouf.dermato

A libido está ligada à dosagem hormonal e ao estado do seu corpo

Médico integrativo explica: "a questão do sexo é multifatorial"

Não há como negar: a vida sexual foi atingida pelo cenário atual e ainda mais na atmosfera pós-pandemia que estamos enfrentando. Para Enrique Lora, médico integrativo, a questão é muito mais profunda do que se imagina. Pesquisas conduzidas na Turquia, Itália, Índia e Estados Unidos em 2020 indicam um declínio na atividade sexual dos casais, assim como em atos individuais, em decorrência do lockdown. Mas os estudos vão além disso. “Sabemos que a discussão sobre libido é multifatorial, já que as questões de ansiedade e depressão acabam influenciando muito na produção de certos hormônios e isso interfere diretamente na vontade de ter relação, até na questão do orgasmo, da lubrificação e, em alguns casos, até na ereção. Quando a gente fala sobre reclusão, lembre-se que a gente está diminuindo a absorção de vitamina D, a gente tende a comer alimentos mais inflamatórios que reverberam diretamente na questão hormonal e em uma inflamação, em uma inflamação crônica, e em processo oxidativo, o que reverbera para não ter uma saúde social boa, em todos os sentidos”, alerta o especialista.



A baixa libido não está só associada a hormônios conhecidos como testosterona. De acordo com o médico, é preciso analisar além da alimentação, a rotina e o organismo do paciente. “Claro que temos hormônios que estão diretamente ligados com a falta de libido, com a falta de lubrificação, com a falta de ereção, dificuldade de chegar ao orgasmo, esses são os hormônios que muitas vezes temos dúvidas se são masculinos ou femininos. É o exemplo da testosterona, que é presente tanto em homens quanto mulheres. Claro, que muito mais em homens, isso não quer dizer que mulheres em certas circunstâncias não devam em sua insuficiência, não devam fazer a reposição. Assim como os hormônios femininos também para mulheres após a menopausa, são cruciais, para um equilíbrio, ele também reverbera na libido”, pondera.

Antigamente, os homens quando passavam dos 40 tinham um acentuado declínio hormonal. Hoje, essa idade foi reduzida. Por volta dos 25 a 30 anos já existe uma queda na reposição hormonal, pelo contexto inteiro, ambiental e orgânico que as pessoas enfrentam em sua rotina. Tendo em vista esse quadro, podemos afirmar que a reposição hormonal é sim uma das melhores opções e alternativas que temos não só para melhora da vida sexual, mas da vida como um todo.

É preciso, além de fazer acompanhamento médico de taxas, seguir uma boa alimentação e evitar a ansiedade. “Quando a gente entra no estado ansioso, na verdade nosso organismo está entrando em um estado de alerta. Nesse estado de alerta, o corpo trabalha para deixar a gente pronto para enfrentar esse estado de alerta, essas agressões, só que for de forma constante, o pico aquele momento se for algo mais constante começa a reagir de mecanismo pro inflamatório, e aí onde gera o distúrbio, gera envelhecimento, gera dificuldade de produzir hormônio. Esse estado de angústia, esse estado de alerta, que hoje é muito comum, nos termos após uma pandemia dessa é buscar equilíbrio em todos os pilares importantes em nossa vida. Fazer atividade física é extremamente importante, para trazer um bem-estar físico, pra trazer esse estado de relaxamento, tem a liberação de hormônios e traz esse relaxamento pra nossa mente. Uma alimentação não inflamatória nos traz um bom funcionamento gastrointestinal, que consequentemente reverbera na nossa mente, afinal o intestino é considerado o segundo cérebro. Enfim, é preciso que tudo esteja em harmonia para que o paciente possa produzir mais, dormir melhor, sentir-se bem e aproveitar a vida como um todo”, finaliza.

Pensamentos, ideias, aspas: tudo em nome do conhecimento



Aline Gaidaje Linares ensina que é preciso acreditar sempre em algo melhor

“Serendipidade explicada de uma maneira bem simples quer dizer pequenas magias que fazem a vida valer a pena, claro que nunca sem esforços. Eles sempre são necessários. Mas algumas coisas acontecem nas nossas vidas e não sabemos explicar exatamente o porquê e como elas acontecem. O fato é que acontecem e direcionam a sua vida para aquela luz no fim do túnel”.

Ana Paula Caruso Hungaro ressalta a importância do entendimento de si

“Somos além do que aparentamos ser. E eu sempre fiz esse movimento na vida, olhando além da aparência, buscando a essência do outro. A partir dessa busca fui encontrando a minha beleza interna, e nessa jornada fui achando os meus perdidos e redescobrimo os meus achados, percebendo que havia um infinito interno com possibilidades inimagináveis, mas havia também dor e muito sofrimento”.



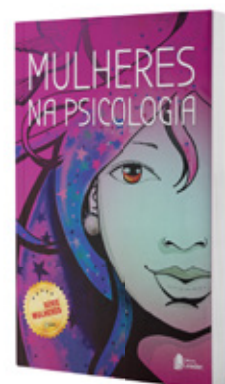
Caroline Savioli salienta a relevância do autoconhecimento em prática

“O processo de autoconhecimento é singular e cada pessoa tem o seu tempo, a técnica mais adequada e algumas vezes precisamos testar mais de uma técnica, mas o que considero importante é que todos estejam envolvidos nesta aventura de se autoconhecer. O fato de ser psicóloga não me deixa isenta desse processo, muito ao contrário, ele se torna desafiador”.



Clarissa Iankowski Dias acredita no potencial humano, acima de tudo

“Entendo que escrever sobre potencial humano é uma grande responsabilidade. Há muitas pessoas no mundo – inclusive as que se dizem desejosas e otimistas em relação ao desenvolvimento humano, que dedicam seus esforços para analisar, rotular, definir – que sabem pouco sobre como desenvolver o maior potencial em si mesmas e nos outros”.



Trechos retirados do livro Mulheres na Psicologia, Editora Leader

Beleza em dia com nossas novidades

Aproveite para ficar mais bonita com todos esses
produtinhos especiais



**Atoderm Óleo de
Banho Bioderma:**
pele hidratada 24 horas
desde o banho, ideal
para quem busca rapidez
e praticidade ao aliar a
higiene à hidratação



**Batom Duo Gloss
Quem Disse
Berenice:**

batom líquido com
efeito mate com longa
duração, até 18 horas,
não transfere nem
borra, com cheirinho
de 7Belo

**Creme Dental
Be You Pure
Happiness
Curaprox:**

tem sabor de pêssego
e damasco, com
menor concentração
de produtos químicos
potencialmente
irritativos



**Loção Hidratante
Gota Serena Cia da
Natureza:**

com fórmula nutritiva, óleo
de macadâmia e extrato
de ameixa, perfeito para
hidratar e perfumar a pele

**Cicatricure
Protetor Solar
Antissinais FPS 50:**

formulado com ácido hialurônico e pró-colágeno, com ativos que retardam os efeitos do envelhecimento da pele



**Authentic Beauty
Concept Dry
Shampoo:**

Shampoo à seco em aerossol em pó, livre de silicones e parabenos. Oferece aderência e fornece controle leve e maleabilidade



**Bioré UV Bright
Milk:**

além da proteção solar, pode ser usado antes da maquiagem, ajudando a manter a pele uniforme e protegida, com ingredientes hidratantes



**STMNT Classic
Pomade:**
pomada de fixação flexível sem rigidez, mas com controle forte do penteado. Oferece brilho natural e uma fórmula à base de água, fácil de lavar



**Oil Ultime Óleo
Finalizador de Marula:**
com óleo purificado de Marula 100% natural, suaviza a cutícula e combate o frizz, garantindo sensação de leveza



**Eucerin Dermo
Capillaire pH5:**
atua prevenindo o ressecamento e preservando as defesas naturais do couro cabeludo, higienizando de forma suave sem agredir



Quando o sorriso diz tudo

Conheça a clínica que trata beleza e saúde como um todo

Eu vou ter que pedir licença a você meu leitor porque desta vez vou ser parcial sim. Quem me conhece sabe que sempre falo a verdade, esse é meu lema de vida e é o que faço diariamente inclusive nas minhas redes, mas por que estaria eu sendo partidária aqui? Vim falar do trabalho da Dra. Regina Lúcia Oliveira, da Clínica Centrodex, em São Paulo. Aliás, peço licença para dar um spoiler: em dias iremos atender no mesmo espaço, ou seja, poderemos oferecer a melhor junção do mundo (união de beleza e saúde em um só local) e segundo: sorriso hoje é qualidade de vida e todos sabemos disso. E como autoestima também faz parte do pacote que engloba saúde mental, aqui estamos nós, em um bate-papo gostoso com essa especialista em ortodontia e estética do sorriso. Quer notícia melhor?

O mercado de Odontologia tem avançado muito nos últimos anos, isso tem otimizado os tratamentos?

Sim, hoje trabalhamos com muito mais qualidade, segurança e agilidade nos atendimentos até a total reabilitação da saúde do paciente. Existem muitas tecnologias de ponta a nosso dispor. Na última década, uma gama de tecnologias inovadoras foi implementada na Odontologia dando lugar ao que chamamos como novo cenário de "Odontologia Digital". Através desses recursos tornamos a vida de nossos pacientes muito mais confortáveis, pois, ela nos permite realizar tratamentos menos invasivos, com maior previsibilidade, menor tempo de tratamento, consultas mais curtas, com maior e melhor planejamento, resultado mais eficazes e melhor precisão.

A cada dia o brasileiro entende a importância da saúde bucal como um todo inclusive para saúde mental já que tem a ver com autoestima. Esse cenário tem mudado, certo?

Notamos que hoje muitos clientes sabem que a saúde bucal pode influenciar em diferentes aspectos de sua vida, até mesmo no seu estado psicológico. Afinal, ter dentes tortos, mal alinhados, entre outros, é bastante desconfortável, especialmente para crianças, adolescentes e jovens. É por isso que cada vez mais a odontologia está aliada a outras áreas da medicina, inclusive a psicologia e/ou terapia. A vontade de se sentir bem e bonito é inerente para pessoas de todas as faixas etárias e isso contribui com a qualidade de vida. Com isso, cada vez mais está aumentando a procura por tratamentos odontológicos, com a finalidade de melhorar a aparência. Quando o sorriso não está bonito, a pessoa tem grandes chances de desenvolver baixa autoestima, se isolando do mundo e correndo riscos até mesmo de sofrer com depressão.

O que podemos esperar de novidades para o segundo semestre na clínica e qual importância de apresentar tecnologia em diversas áreas em um só local para os pacientes?

Vamos poder oferecer ao nosso paciente um conjunto de procedimentos que visam melhorar as proporções faciais, promovendo maior simetria do rosto, reduzindo os sinais do envelhecimento e valorizando pontos específicos da face. Assim vamos conseguir uma harmonização entre face e dentes, valorizando ainda mais nossos trabalhos.



Fotos: divulgação



Duda Rodrigues

É apresentadora do Programa Saúde e Você exibido na TV Caras e Band Vale, empresária e criadora de conteúdo na área de Saúde @dudarodrigues.oficial/

A verdade sobre a combinação dos signos

Dia dos namorados chegando e a pergunta que mais recebo das minhas clientes é: “conheci um boy magia do signo tal, combina comigo?”. Responder essa pergunta não é simples, mas a forma mais fácil pra saber se uma pessoa é compatível com a outra é fazer a sinastria do casal (mapa de relacionamento). Nesse mapa você faz a junção dos dois mapas e aí sim, dá pra responder se combina ou não...



Às vezes o signo solar nem é compatível, mas quando eu monto a sinastria a combinação de outros aspectos é perfeita, nesse mapa dá pra saber se é apenas uma atração sexual, namoro ou se existe energia para um compromisso mais sério ou até para um casamento!

E no caso de um casamento aonde o casal vai enfrentar os maiores desafios, o que um vai fazer que pode irritar profundamente o outro na convivência diária...

Um dos maiores desafios da vida adulta é um relacionamento a dois, porque são duas pessoas com seus traumas, famílias, vidas passadas, histórias e emoções não resolvidas guardadas no baú do inconsciente que resolvem se unir e construir uma vida juntos, no início até funciona por causa da química sexual, essa química funciona como um óculos cor de rosa e tudo fica lindo, mas a rotina e o desgaste do dia a dia starta os desafios e aí começam os problemas... Se sua Lua não for compatível com a do parceiro começam as “DRS” intermináveis e aí, se o planeta Mercúrio dos dois for muito desafiador, um fala A e outro entende K, sem falar que às vezes um tem o planeta Marte em signos de fogo e outro em signos de água... Marte do signo de fogo quer sexo o tempo todo e o dos signos água quer carinho, ficar deitado de conchinha e ainda tem o planeta Vênus e as quadraturas!

E uma informação curiosa: os clientes que mais pedem a sinastria são homens... Ficaram surpresas né? Claro que estou falando dos meus clientes que já estão se trabalhando, se autoconhecendo, eles normalmente chegam por indicação de um amigo ou amiga, totalmente descrentes, tipo não acredito em nada disso... mas a medida que a leitura do mapa avança, eles se desarmam e mergulham de cabeça, inclusive nos processos terapêuticos e os resultados costumam ser muito rápidos, normalmente são homens que já viveram padrão de repetição negativo em relacionamentos e não querem repetir os mesmos erros do passado, e quando conhecem alguém com chance de um envolvimento emocional, antes de avançar no relacionamento querem saber a real propabilidade do relacionamento dar certo...

Tive o caso de um cliente de 52 anos, que tinha terminado o segundo casamento devido a brigas intermináveis e ele queria entender o que tinha dado errado nas duas situações, ele tinha uma predominância em signos de fogo no mapa, ascendente, signo solar e lua e a primeira ex tinha predominância em signos de água, as brigas nesse caso era porque ela alegava que ele não dava atenção para ela e pra família e ele dizia que não tinha paciência com as cobranças dela... A segunda ex esposa tinha a predominância em signos de ar, ama estudar e longas conversas, odiava exercícios físicos, ele é atleta, levanta as 04:30 para andar de bike e fazer musculação, ela vira a noite com um livro e dorme até as 11:00 e a reclamação de ambos? Se sentem sozinhos e não conseguiam achar nada em comum e quando paravam para conversar sempre terminava em brigas homéricas... olhando os mapas tudo isso era muito claro, se tivessem visto isso antes, durante o casamento poderiam ter feito vários ajustes antes do desgaste ser irreversível.

Hoje ele entendeu onde estava errando, fez o processo terapêutico, se entendeu e começou a buscar uma parceira compatível e acabou conhecendo uma mulher que também é atleta e treinam juntos, os interesses são iguais e ambos estão felizes!

E você conhece seu mapa natal? Sabe qual é o signo que está na sua casa 7 (setor) do casamento? Ou está vivendo só na casa 5 (setor) do namoro?

Que tal fazer seu mapa astral para descobrir que tipo de parceiro (a) sua alma pede?



Fernanda Palhares

Jornalista, radialista, astróloga e terapeuta integrativa.

Autora dos ebooks “Decifrando os Signos” e palestrante de Astrologia

@mfernandapalhares

A FALÊNCIA DA EDUCAÇÃO E DOS SEUS VALORES

Segundo a “melhor” doutrina, Educação é um direito fundamental de todos, objetivando o desenvolvimento humano por meio do ensino e da aprendizagem, atrelado a desenvolver e potencializar a capacidade intelectual do indivíduo. Com efeito, constitui um processo único de aprendizagem associado às formações escolar, familiar e social e pode ser formal ou informal. Nos primórdios (risos) a infância foi diagnosticada como uma etapa de aprender se espalhou e, conseqüentemente criaram as escolas identificadas como lugares de aprendizado para o desenvolvimento para crianças. A filosofia da educação pública universal e obrigatória foi desenvolvida gradualmente no século 16, na Europa. Naquele período a ideia teve a adesão de muitos apoiadores, defensores de agendas próprias relativizando que as crianças deveriam aprender. Em verdade, toda volúpia daquela ideia de educação universal teve o seu gatilho deflagrado através das religiões, especialmente as protestantes. Inclusive, Martinho Lutero defendia que a salvação dependia exclusivamente da leitura individual das escrituras sagradas (veja hoje que somente Deus pode realmente nos salvar). Para ele, cada pessoa deveria aprender a ler, pois as escrituras representavam a verdade absoluta e a salvação dependeria do entendimento das verdades, segundo pois, esse corolário não se perdeu em Lutero. Na metade do século 17, os EUA, especificamente em Massachusetts foi o primeiro estado onde se tornou a edu-

cação obrigatória, sob a égide de transformar as crianças em bons Puritanos. Me parece que foi justamente nesse trecho que a coisa degingolou. Como eu gostaria de poder ver Lutero nos tempos atuais. Podem imaginar a quantas anda a educação na atual conjuntura? Muitos não sabem, mesmo porque sequer têm o hábito da leitura, melhor, sequer possuem capacidade cognitiva de interpretar um texto por mais simples que seja. Se você está lendo esse artigo pode se considerar um anacrônico. Segundo estudos, há uma estimativa de que cerca de 29% da população brasileira seja analfabeta funcional (isso mesmo). Sem dúvidas os reflexos decorrem ao longo do tempo, pois esses sujeitos encontrarão dificuldades para conseguir um bom emprego, se qualificarem em alguma carreira e até mesmo em organizar a vida e as finanças pessoais. E não para por aí, 38% dos universitários brasileiros são considerados analfabetos funcionais, ou seja, são capazes de ler e escrever, mas não conseguem interpretar e associar informações, acredita? Basta ligar em qualquer noticiário e logo nos deparamos com notícias de que o professor sofreu algum tipo de constrangimento por parte dos alunos. Bem, em que pese nossa narrativa, é importante abriremos um parêntese, pois alguns professores sequer reúnem condições intelectual e social para lecionar, outros são dotados com o espírito marxista ou “canhotoiro” e não medem esforços para desviar a condução educacional das pobres vítimas, digo, crianças. Esses, em alto descalabro lançam sobre os alunos

uma metralhadora de falsas narrativas de ordem socialistas e afirmam em sala de aula que viver sob o regime cubano é “bão” e devemos sempre dividir nossas riquezas com os menos desprovidos etc e tal. Tudo isso é válido, desde que não estivessem com um iphone 13 promax nas mãos e se deleitassem com frisantes alçados a preço de ouro, lagosta e outros desejos pra lá de capitalistas. Retomemos...Sempre em que posso defendendo que o progresso de uma sociedade se dá através da educação. Dito isto, não cabe aos nossos governantes portarem-se como verdadeiras rendeiras sociais, costurando uma colcha de retalhos para tapar problemas dos quais podem ser resolvidos a partir das políticas públicas de responsabilidade e comprometimento. Devam formar cidadãos capazes em ser verdadeiros críticos e formadores de opinião pública, mas, acredito que isso não seja de interesse aos nossos políticos. A sociedade

deveria se manter distante do assistencialismo de carterinha que move esse país e nos torna tóxicos ao progresso. O professor precisa obter condições de trabalho, autoridade e suporte. Acredito, que com um ensino de qualidade, a médio e longo prazo podemos alavancar a emancipação intelectual da sociedade e nos tornar autossuficiente em termos de conquistas. Muito se defende sobre as minorias, mas, com uma educação de ponta teremos cidadãos livres e independentes capazes de defender de forma autônoma as diferenças existentes e, sobretudo, acabar com qualquer tipo de preconceito. Destarte, a base de uma sociedade independente e livre se dá através do respeito, onde cada qual não viola ou ultrapasse o direito alheio. Dessa forma, não haveria necessidade de imposição de regras e normas, pois seríamos capazes de manter esse diapasão de respeito. Os problemas enfrentados atualmente no ensino



Reflexão

estão além do normal. Alunos em sala de aula portando armas, praticando chacinas, desrespeitando outros alunos e lançados a toda sorte que o submundo das escolas proporciona. Ah! E os professores?! Estes colocados a todo tipo de constrangimento, desrespeito, falta de suporte, quando não esbofeteados, agredidos e até “abatidos” pelas “vítimas da sociedade” segundo alguns “filósofos”. Não há como exigir de um professor resultados positivos se todo o seu entorno é uma correnteza de insucesso e fadiga! A metodologia aplicada desde os idos da década de 60 deram frutos ao longo do tempo, mas, a meu ver não foram adubados o suficiente para que pudesse evitar os frutos impróprios à sociedade. A quem defenda o método aplicado, porém, sou apenas um mero ignorante na acepção do tema e, portanto, deflagro o que visualizo no teatro da vida real. Tenho três filhos e todos foram educados através de exemplos, por sinal, outro dia, enquanto conversava com um amigo, meu filho caçula ao ser questionado por mim respondeu: “senhor?”. O amigo espantado me perguntou: “ele te chamou de senhor?” Como se essa atitude de me chamar de senhor fosse uma aberração!!! Eu lhe respondi que todos os meus filhos me tratam dessa maneira, assim como a qualquer outra pessoa que se passe por mais velha. Esse tipo de educação está “fora de moda”, mas, como sempre indago, sou *démodé*, pra não falar antiquado aos olhos dos “moderninhos”. Me vem a mente que a figura do “senhor” traz uma linha divisória entre o pai e o filho, não no sentido de separação ou distanciamento, contudo, faz com que nós, pais, sejamos próximos e o melhor parceiro de nossos filhos. Todavia, é preciso manter essa linha imaginária para que sirva de degrau, onde o filho deva entender que, apesar de próximo, deve manter o respeito com aquele que o ama incondicionalmente e representa a autoridade sobre sua prole. Já sei que vão aparecer os defensores dos “frascos e comprimidos” içando a bandeira da verdade em defesa de que você é autoritário e blá, blá, blá... Ter autoridade não representa sobrepor direitos ou se portar de maneira desrespeitosa. Na verdade é razão para impor regras a quem se ama, para que no futuro não sejamos lançados às barbáries do mau trato, do abandono, quicá do esquecimento. Não raras vezes nos deparamos com crianças que aparentam deter mais autoridade que seus próprios pais. Pais que debruçados sob o manto do “amor” esquecem de ser pais, malgrado conseguem repassar algo proveitoso aos seus filhos, não possuem autoridade e, conseqüentemente são desprovidos de respeito por seus filhos. A política rasa de educação familiar se vale do “não desejo que meu filho passe



pelo que passei”. Muitos pais deveriam retornar para a escola para aprenderem a aplicar na realidade a palavra “não” a seus filhos. Alguns princípios para forjar um bom cidadão é ensinar aos filhos a lidar com a derrota, decepção e a rejeição, pois caracterizam pessoas flexíveis. Assim podem evitar criarem pessoas extremamente frustradas quando sujeitas a rejeição ou mesmo a negação. Vale destacar que a vida irá impor inúmeros “nãos” a todo ser humano e, portanto, é preciso saber lidar com esses percalços que a vida nos atribuir. Receber um não nos proporciona a capacidade de desenvolver a resiliência para lidar com as dificuldades e desse modo conseguimos ir a vante, buscar aprimorar as deficiências, imperfeições e evoluir como profissional ou ser humano. Dessa forma devemos seguir o aprendizado provérbio oriental que diz: Homens fortes criam tempos fáceis e tempos fáceis geram homens fracos, mas homens fracos criam tempos difíceis e tempos difíceis geram homens fortes.



Dr. Émerson Tauyl

Advogado Criminalista, especializado em Direito Militar e Segurança Pública, com escritórios em São Paulo e Praia Grande
@emerson_tauyl



MAISON SPA

Manequins do 42 ao 56

Lojas abertas
nos domingos
de dezembro

 _maisonspa

Compre On Line

www.maisonspa.com.br

JARDINS | SP

(11) 2507-6284

Al. Min. Rocha Azevedo, 1076

PERDIZES | SP

(11) 2503-6305

Rua Dr. Homem de Melo, 438

MOEMA | SP

(11) 2738-6188

Rua Graúna, 332



O tempo pede reflexão e análise

Sabe aquele momento em que resolvemos parar e analisar tudo? Esse período pede isso. Será o momento de parar e rever tudo que alcançou e que fez até esse ponto de sua vida. Há muito ainda que construir e encontrar soluções, mas para isso você precisa pensar e tomar as melhores decisões. Esteja atento aos sinais que o universo envia com o intuito de aprendizado.

Áries: 9 de Ouros

Você é uma pessoa que está sob o olhar de superiores, ou seja, seu esforço foi notado. Você é daqueles que se destaca entre os demais. Use isso a seu favor.

Gêmeos: Valete de Paus

Pessoas com quem você tem envolvimento podem te trazer notícias. Se você está em um relacionamento, talvez planos e sonhos se concretizem agora.

Touro: Valete de Ouros

Seus planos serão desenvolvidos de forma estruturada e a cada passo você conseguirá ser uma pessoa totalmente honesta consigo mesmo.

Câncer: Rei de Copas

Você está em uma fase ótima para relacionamentos. É o momento de dar conselhos, de estar com amigos, de investir no amor e de sabedoria.

Leão: 10 de Paus

Saia para divertir, relaxar, medite, procure também no passado as respostas ou dicas para o seu futuro, elas sempre estão por lá em algum canto de sua vida.

Libra: 9 de Paus

Você se sentirá magicamente disposto a ultrapassar barreiras e limites que o destino colocará à sua frente, e o melhor de tudo: de forma sábia e paciente.

Sagitário: Rei de Ouros

Poderão aparecer recompensas inesperadas. Esteja atento, pois poderão surgir as oportunidades para que você ascenda em sua carreira. Invista.

Aquário: 4 de Copas

Este é um momento de reflexão, meditação e de busca pela introspecção. É importante levar adiante os processos de paz interior e de equilíbrio.

Virgem: Cavaleiro de Espadas

Você está no caminho certo, por mais que encontre muitos desafios, você nasceu para ser honrado por tudo aquilo que batalha. É hora de colher!

Escorpião: A Imperatriz

Você estará em um momento com foco na área profissional. Use a sabedoria para lidar com todas as questões que aparecerem e garanta resultados.

Capricórnio: A Roda da Fortuna

Como a vida é feita de ciclos é importante perceber que eles se findam quando as contribuições se encerram na relação. É preciso maturidade nessa fase.

Peixes: 6 de Copas

Você estará em um momento de felicidade, algo realmente puro e infantil, pois se encontrará na busca pelas coisas boas que te faziam sonhar na infância.



Katina Santos

Espiritualista desde 1997, se dedica ao estudo e prática do tarô, baralho cigano, astrologia e ferramentas de autoajuda e conhecimento.
[@katinaastral](#)



Antonia Fontenelle

by Vonshér



Origem

NOVA FRAGRÂNCIA



[antoniafontenelle.cosmeticos](https://www.instagram.com/antoniafontenelle.cosmeticos)



ACESSE MEU SITE



COMPRA AGORA!