

REVISTA info:mente

OUTUBRO 2022 | Nº 18



INFORMAÇÃO RELEVANTE
NA PALMA DA SUA MÃO

AMOR

Especialista ensina
mulheres a encontrar
o parceiro ideal

MENU

Delícias cariocas
em solo paulistano

GABRIEL SATER

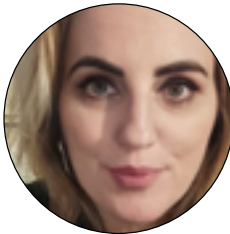
declara que realizou sonho de menino, no
elenco do remake de Pantanal

Gabriel Sater: a cultura personificada

Nossa capa vem com talento em dose dupla, afinal, o músico e ator Gabriel Sater exala cultura pelos poros. Adoramos conversar sobre a realização de sonhos e a importância de cuidar de nossas raízes, nossa terra e berço. Sim, ele evidencia cada passo para conquistar a musicalidade que imprime, com excelência e de maneira única. Esta edição vem recheada de notícias diversas e a estreia da Agenda, na cobertura dos eventos e babados por aí. Portanto, divirta-se!



Foto: Tadeu Bara



Renata Rode
Editora-chefe
revistainfomente@editoraleadersp.com.br



Andréia Roma
Diretora Executiva



REVISTA INFO:**MENTE**
www.infomente.com.br

CEO Editora Leader
Andréia Roma
Gerente Comercial
Érica Rodrigues
comercial@editoraleadersp.com.br
Coordenação Técnica
Editora Leader

Editora-Chefe
Renata Rode
revistainfomente@editoraleadersp.com.br
Marketing
Editora Leader
Projeto Gráfico
Editora Leader

Repórter
Aline Sampaio
Diagramação
Gabriel dos Reis



Torne seu trabalho mais dinâmico

Cards & Games agora Online!

O **Leader Online Cards & Games** é uma plataforma que oferece diversos games e cards que podem ser usados em inúmeras áreas e atendimentos individuais ou em grupos, em workshops, treinamentos, reuniões entre outros, e por profissionais que atuam com Psicologia, Coaching, Mentoria, Terapia, Liderança, Recursos Humanos, Equipes e muito mais.



Acesse o site e confira essa novidade!

editoraleaderonline.com.br

A LEADER ONLINE - CARDS & GAMES É MUNDIALMENTE ACESSÍVEL E REGISTRADA EM SUA APLICABILIDADE EM MAIS DE 170 PAÍSES, O QUE, SEGUNDO A CONVENÇÃO DE BERNÁ, A TORNA ÚNICA.



SUMÁRIO



Foto: Tadeu Bara

10 MENU
Local e cardápio diferenciados? Temos!



14 ATUAL
Especialista desvenda o “dedo podre”

16 CAPA

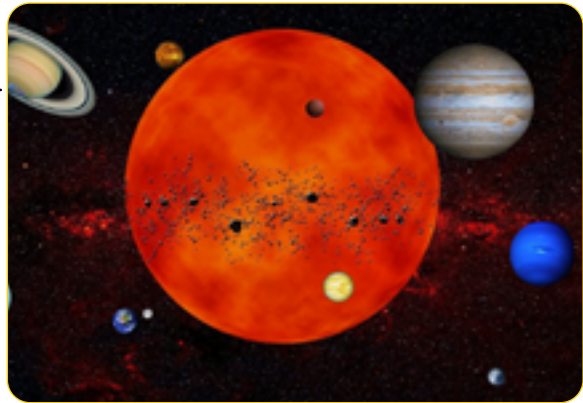
Gabriel Sater

Músico e ator, não necessariamente na mesma ordem

30 ERA PRA SER
Uma análise sobre a humanidade em busca



41 MAPA ASTRAL
Estamos sentindo a energia retrógrada



46 TARÔ
As previsões dos signos pelo baralho

EU acredito na cura do câncer infantil

Há 30 anos, nós do GRAACC trabalhamos todos os dias para alcançar a cura do câncer infantil. Somos um hospital referência no tratamento da doença, com cerca de 70% de cura.

Com a sua ajuda, podemos oferecer a milhares de famílias todos os motivos para acreditar.

Junte-se a nós.
Seja um doador em www.graacc.org.br

GRAACC 30 anos

Passarela

Roger Chedid: o personal de luta das celebridades

O ex-atleta Roger Chedid voltou a atuar como personal de lutas. O profissional que já passou os seus ensinamentos para diversas celebridades como Miguel Falabella, Raul Gazzola, Ricardo Macchi, Oscar Magrini, Eliana, Solange Frazão, Cynthia Benini, entre outros resolveu atuar com aulas de prevenção à violência. Mestre de Kenpo Havaiano e defesa pessoal, Roger Chedid volta a se dedicar aos ensinamentos com adaptações para a nova realidade que vivemos. "Devido às redes sociais, aplicativos de relacionamento e o pix há uma facilidade de acesso e mudança nos approaches e na criminalidade. Tivemos que adaptar algumas técnicas, dificultando assim as possibilidades de você se tornar uma vítima", conta. Mais dicas e interesse: @rogerchedid



Carolina Dieckmann e Narcisa Tamborindéguy nos 25 anos das Óticas Carol

As Óticas Carol comemoram 25 anos este mês e festejam com uma campanha leve e divertida para comunicar toda sua história da marca. A atriz Carol Dieckmann e a socialite Narcisa Tamborindéguy estrelam o novo anúncio publicitário. As duas se divertem e contam tudo sobre o momento importante da empresa. Com mais de 1.400 lojas espalhadas por todo o Brasil, a marca se consagra como a maior franquia de varejo ótico do país e quer comemorar com todos seus clientes. Há 25 anos evoluindo, seria impossível não incluir os clientes nessa comemoração tão especial. Com um ticket mínimo de R\$ 700 nas lojas Óticas Carol de 01 de setembro a 15 de outubro, o consumidor concorre a prêmios diários e sorteios em dinheiro de até R\$ 25.000,00 e até um Jeep Renegade 0KM ao final da promoção.



Fotos: Divulgação

Sill Esteves: o limite do humor e o humor que não tem limite

Dona de uma carreira de mais de 30 anos, Sill Esteves mostra que não veio na vida à passeio. A humorista que faz parte do elenco do Encrenca, programa exibido pela RedeTV, admite que há limite para o humor, sim. "O limite do humor está no limite do outro, do próximo, está em não machucar as pessoas e sim usar o humor que salva com o riso fácil", declara. A artista que inclusive já participou de desafios de improviso em diversos programas de televisão, afirma que só não deve ter limites para as mulheres no humor. "Precisamos acabar com o estereótipo de que somente o homem faz rir e é capaz de segurar um belo show. Mulheres tem muito talento sim e precisam ser ouvidas e ovacionadas, no palco e fora dele".



Isis Valverde é a nova embaixadora da marca Francis

A atriz Isis Valverde irá estrelar campanha publicitária da marca Francis, marca da Flora. A marca busca conferir naturalidade e jovialidade ao seu nome e se destacar pelas fragrâncias inspiradas na perfumaria fina. Para isso, criou identidade visual e novos produtos veganos, feitos com ingredientes naturais. "Nasci no interior, em meio à natureza, participar dessa campanha com sabonetes com ingredientes naturais e super perfumados está sendo muito especial para mim, tenho muito carinho pela marca Francis", afirma a artista. Recentemente, a marca contratou as agências Inovnation e WMcCann, que estão participando da produção desse lançamento. Para Mauricio Utiyama, Diretor de Negócios da UN Pele da Flora, responsável por Francis, a chegada da Isis representa muito bem a essência dos brasileiros e dos consumidores de Francis. "Ter a Isis como embaixadora vai nos ajudar a comunicar nossas transformações com muita qualidade e sofisticação, levando Francis a um novo patamar", comenta o diretor.





Morpheus 8 é um aliado por isso, invista!

Os anos passam para todos e cuidar do corpo, da mente com passar do tempo é mais do que necessário. Em minha experiência, a flacidez é um dos problemas que mais incomodam homens e mulheres, mas alguns aparelhos, como Morpheus 8, pode ajudar a mudar a situação e deixar as pessoas mais seguras, e com uma melhor autoestima. Esse equipamento possui 24 agulhas revestidas a ouro ou 40, no caso de áreas maiores. Sua tecnologia emite ondas de radiofrequência para camadas profundas da pele, contraindo o colágeno frouxo, produzindo mais colágeno e tratando gordura quando esse modo é selecionado. O tratamento não tem eficácia apenas para flacidez, mas também para gordura localizada, celulite, remodelamento corporal, rugas e cicatrizes de acne. O aparelho pode ser aplicado na parte interna do braço e da coxa, no bumbum, abdômen, flanco e áreas afins.

No corpo, se aplica a radiofrequência bipolar em 3 níveis de profundidade em um único ciclo. Com isso, é possível atuar no local em diferentes camadas, tratando-as de dentro para fora. Atua em várias camadas da pele, promovendo a vulcanização da pele, processo que promove a resistência e elasticidade da pele. O diferencial é que essa técnica é minimamente invasiva e isso se torna um grande diferencial. Além

disso, o procedimento melhora a aparência das cicatrizes de acne e outros incômodos relacionados à textura. É importante entender que as cicatrizes de acne são geralmente difíceis de tratar, pois são causadas pela produção irregular de colágeno após a cicatrização. Morpheus, por sua vez, quebra este colágeno, substituindo-o por um novo, que restaurará a aparência da pele. Para potencializar o tratamento, esse aparelho pode ser combinado com outros equipamentos e procedimentos estéticos. A ação enriquece os resultados almejados.

Vale ressaltar que como outros tratamentos é necessário fazer uma análise individual do corpo ou do rosto, local onde será aplicado o aparelho. Por meio de uma avaliação, é possível verificar quantas sessões serão necessárias para cuidar totalmente do que lhe incomoda. Morpheus 8 é hoje tudo que há de mais avançado no mundo da estética e é a certeza de que você terá bons resultados, com um corpo modelado, bonito e claro, lhe trazendo mais autoestima para passear a sua imagem com quem e onde desejar.



Dra. Flávia Maklouf

Dermatologia Integrativa e Estética,
CRM. 115.181
Clínica AngioSkincare
@flaviamaklouf.dermato



Aprenda a fazer o cloud skin: a tão sonhada pele de nuvem

Que tal ficar UP com uma técnica que está dando o que falar? Cloud Skin é uma tendência que vem chamando atenção. Traduzindo, é o efeito de criar uma pele de nuvem, tudo bem fresh. Na técnica cria-se uma camada uniforme com a base, mas sem exagerar na quantidade de produto. Existe uma grande diferença quando comparamos esse tipo de make com outros. Quanto menos camadas de maquiagem e produtos para esconder imperfeições da pele, melhor. O cloud skin, por sua vez, mistura skincare com técnicas de maquiagem para dar o brilho para a pele na medida certa, com suavidade e simplicidade. Sabe aquele velho ditado: o menos é mais? É isso!

Sendo assim para conseguir o efeito de Cloud Skin perfeito é necessário investir em uma alimentação saudável e sono adequado, além de produtos que fazem a diferença no trato da derme, claro. A grande chave do sucesso é começar a preparar a pele antes, logo um hidratante poderoso é um produto fundamental. Opte por algum que tenha ácido hialurônico que ajuda bastante para o efeito de uma pele viçosa. Espere uns instantes até o produto ser totalmente absorvido e depois aplique um óleo facial.

É muito simples: tudo começa com uma boa higienização e preparação da pele e com produtos poderosos. De uma maneira geral, os pontos principais para aplicação de iluminadores são: no topo das maçãs logo acima do blush, criando uma espécie de linha curva que alcance as têmporas; abaixo do arco das sobrancelhas, acima dos lábios e também na testa e no queixo, podendo ser apli-

cado também no nariz e nos cantos dos olhos.

Esse tipo de make é ideal para reuniões online porque além de ser uma maquiagem minimalista ou seja, mais natural, passa otimismo e confiança para qualquer compromisso.

Vamos colocar a mão na massa?

1º passo: Higienize bem a pele, prepare a pele com o óleo nutritivo para criar brilho. Comece aplicando o óleo no rosto para hidratar, suavizar e preparar a pele para a maquiagem. O uso do primer também é indispensável.

2º passo: Aplique a base matte de preferência mais fina para torná-la aveludada.

3º passo: Coloque pó translúcido em algumas partes do rosto, tudo bem suave e se exageros só pra deixar essas partes mais matte.

4º passo: Aplique blush cremoso em tom claro, e hidratante labial com cor ao invés de batom nos lábios.

5º passo: Para dar mais charme no look natural, use máscara de cílios para deixar o olhar mais otimista e confiante.



Claus Pita

Cabeleireiro, Colorista, Terapeuta
Capilar e Maquiador
@clauspitaoficial

Garota da Vila leva o melhor da essência carioca à boemia de São Paulo

Bar é referência no happy hour da Vila Olímpia, região tradicionalmente conhecida como uma das principais áreas comerciais da capital

O Garota da Vila é um bar/boteco carioca em meio a São Paulo (SP). Localizado na Vila Olímpia, bairro considerado um dos principais polos empresariais da capital paulista, o boteco faz um resgate à cultura do Rio de Janeiro através do cardápio de comidas que remetem a cidade maravilhosa e seus costumes, com decoração temática, além de rodas de samba, que fazem do espaço um verdadeiro ponto turístico gastronômico e cultural na cidade de São Paulo. O bar nasceu de uma ideia criada pelo casal e sócios André Silveira e Mariele Horbach. André, natural do Rio de Janeiro (RJ), é formado em Publicidade e Propaganda. Já Mariele, é de Encantado (RS) especialista em culinária. Juntos, eles decidiram abrir o boteco como uma forma de empreender, e deu tão certo que depois o Garota deu origem a

outros três bares fundados e tocados por eles. A história começou em 2009, quando André se mudou do Rio para São Paulo devido a uma proposta de emprego em uma agência de publicidade. Porém, os planos do publicitário não saíram como esperado. Em 2011, Mariele Horbach foi para a capital paulista também em busca de novas oportunidades, mas as coisas também não deram certo. E foi no ano de 2012 que eles encontraram uma solução para o momento de dificuldade: investir suas reservas na criação de um bar que viria a se chamar Garota da Vila, em referência à Garota de Ipanema de Tom Jobim e Vinicius de Moraes. Entusiasmados com a ideia, André e Mariele não só empreenderam como também criaram um negócio que fez sentido para ambos “construindo” e dando vida a um boteco que transmite todo o apreço deles pela cultura carioca desde a sua





estrutura, passando pelo cardápio até chegar ao atendimento. “Nossas mesas possuem amendoim cortesia para que o cliente já chegue se sentindo em casa. Durante as nossas reuniões de equipe, conversamos muito com os funcionários sobre a importância de prestarmos um atendimento diferenciado, que envolva acolhimento, receptividade e sagacidade, bem a cara do Rio de Janeiro”, explica Mariele.

A la bossa nova, a decoração do Garota da Vila também conta com referências ao samba e ao futebol, marcas registradas da cultura carioca. No teto, há desde pranchas de surfe a bandeiras de escolas de samba e de clubes, com destaque para o Fluminense, time do coração de André Silveira. “Eu sou nascido e criado em Laranjeiras. Acabamos fazendo do Garota da Vila o bar oficial do clube em São Paulo. Quando eles estão por aqui, vira e mexe recebemos visitas da diretoria e dos jogadores”, conta.

O cardápio do bar dispõe de uma variedade de comidas tipicamente cariocas, composto por pratos feitos, petiscos e bebidas tradicionais do Rio. Entre os drinks, o Garota da Vila possui o Biricutico, receita autoral de batida de maracujá feita com conhaque, mel, especiarias e um toque de gengibre. O boteco também conta com apresentações musicais e venda de acessórios variados. Além disso, o espaço é pet friendly, sendo ideal para recepcionar todos os públicos, incluindo seus amados bichinhos de estimação.

SOBRE O GAROTA DA VILA

Inaugurado no dia 1º de abril de 2012, o Garota da Vila é um bar criado pelo carioca André Silveira e pela gaúcha Mariele Horbach. Localizado na Vila Olímpia, em São Paulo (SP), o boteco é o queridinho da região, caracterizada por ser uma das principais áreas empresariais da capital paulista. Sendo assim, o Garota da Vila é o local referência para curtir o melhor do happy hour com comida saborosa, música boa e atendimento diferenciado que transmitem a essência do Rio de Janeiro à boemia paulistana.

Endereço: Rua Júlio Diniz, 82, Vila Olímpia, São Paulo/SP

Instagram: @garotadavila_sp

Horário de funcionamento: segunda-feira a sábado, das 11h às 00h

Especialista elenca dicas para evitar o famoso “dedo podre” nos relacionamentos

Eduardo Nunes explica que saber fazer perguntas é essencial na busca do par ideal

Cada vez mais mulheres sonham com seu par ideal, mas muitas sofrem com o chamado “dedo podre”, que nada mais é do que não saber escolher o companheiro perfeito. “Primeira coisa na minha experiência: as mulheres que reclamam do ‘dedo podre’ são as que conhecem os homens e tentam fazer dar certo a todo custo. A maioria dessas moças acaba escolhendo pelos olhos, vendo a aparência, e sem critério pessoal. Na hora de selecionar um par amoroso, é preciso ter fundamento, é necessário ter uma lista do que acha importante ter em um homem, para saber o que terá um parceiro antes de se relacionar”, explica Eduardo Nunes, especialista em comportamento masculino.

O autor de diversos best-sellers ressalta que os motivos dos erros da seleção amorosa estão na forma como é

feita por elas. O autoconhecimento é fundamental para quem deseja se livrar de escolhas erradas, afinal, saber do que gosta, entender seus valores e principalmente, seu objetivo e o que deseja é primordial. Nunes ensina que é preciso escrever uma lista de quesitos do parceiro ideal. Aliás, esse guia de perguntas e necessidades, será um direcionamento para ver o que é preciso para ser feliz a dois. “Monte um script de perguntas baseado no que você acha importante em um homem. Pense que tipo de pessoa gostaria de relacionar, pense como seria sua vida nas redes sociais, no quesito financeiro, no cotidiano pessoal. Faça perguntas pensando nisso”, elucida.

Durante essa seleção o ideal é não ter pressa: o importante é ter critério pessoal, respeitando o que você deseja e sonha. Eduardo ainda avisa que muitas mulheres percorrem caminhos errados, acabam sempre caindo no mesmo lugar e atraindo o mesmo



tipo de homem, afinal, a atitude é a mesma, e dessa forma não poderia ter resultados diferentes. “Não escolha com os olhos, escolha com os ouvidos, têm que ouvir melhor o que a pessoa fala e deseja. Pela experiência que tenho de cada 10 casais que se formam no meu consultório, eu posso garantir que pelo menos uns 8 no primeiro momento, visivelmente, ela não gostou do rapaz, mas depois, ao conversar, ao fazer as perguntas, eles foram descobrindo afinidades, e a mulher acabou se apaixonando pelo homem”.

Sobre a preocupação de que os homens estão sentindo demais a evolução das mulheres, o especialista é direto: “O homem não se preocupa tanto com a opinião delas no geral. Ele acha um ponto importante na mulher dele e cada um deles tem seu critério e fica procurando a parceira que dará certo com ele, e enquanto ele fica procurando essa pessoa fica se

divertindo com as mulheres erradas que deixam”.

Apesar de toda a problemática, Nunes acredita que a taxa de casamentos aumenta a cada dia e os homens estão mais abertos a se casarem. O profissional tem razão, segundo a plataforma iCasei, em 2021 houve um registro de mais de 63 mil eventos, sendo que 30,5% foram realizados no primeiro semestre e 69,5% a partir da segunda metade do ano. Já em 2022, o programa contabilizou mais de 74 mil casamentos, sendo que 52,8% aconteceram no primeiro semestre e 47,2% estão previstos para o segundo. “Eu sempre digo que a grande maioria das pessoas busca realmente para si uma vida mais leve, onde possa dividir as felicidades e até os momentos difíceis. Todo mundo irá ficar doente um dia, ter alguém para cuidar, alguém para segurar sua mão nos momentos difíceis faz muito bem”.



Foto: Júlia Costa

Gabriel Sater

Sucesso e reconhecimento na tela e nos palcos

Sobrenome que carrega talento, entre gerações. O músico e ator Gabriel Sater está nos holofotes porque vive um dos momentos mais importantes da carreira com a realização do sonho de participar do remake de Pantanal e lotar casas de show Brasil afora. Ao dar vida ao misterioso Xéreu Trindade, interpretado pelo pai, Almir, na primeira versão da novela Pantanal, na TV Globo, em 1990, o artista revela que assume o “seu” Xéreu. “Foi uma construção muito livre da construção do meu pai. Ele mesmo me incentivou a buscar o meu Xeréu”. Aliás, as cenas de encontros entre o personagem de Almir, o chalaneiro e violeiro Eugênio e o atual personagem de Gabriel são pura emoção.

Capa

O músico nasceu em São Paulo, mas foi ainda criança para o Mato Grosso do Sul onde foi criado (terra de seu pai Almir). “É muito legal poder promover e participar desse deslumbramento. Tenho muito orgulho de ser pantaneiro e poder agregar mais amores para esse lugar especial é muito gratificante”. Deixando de lado um pouco a carreira na teledramaturgia, o músico comemora o lançamento do single “Amor Marruá” ao lado de Guilherme Rondon, seu “tio” de coração. “Gabriel eu conheço desde bebê, e depois que ele começou a sua carreira musical, a gente sempre quis fazer um trabalho juntos e nunca tivemos a oportunidade, e agora aconteceu. O nome da música foi dado pelo letrista Zé Edu Camargo, e ficou tudo muito bonito. O Gabriel cantou, tocou viola e eu fiz toda produção mixagem e masterização. As expectativas com esse trabalho são as me-



Foto: Tadeu Bara



Foto: João Miguel Junior TV Globo

lhores, porque quando mostramos para as pessoas a gente vê que elas se emocionam e cantam a música”.

“Amor Marruá”, faz parte do álbum “Erva Doce”, que está ganhando vida aos poucos na forma de singles, lançados mensalmente ao longo deste ano - o primeiro deles foi “Tigre do Rio”, composição instrumental de Gabriel. “Amor Marruá” está disponível em todas as plataformas digitais, e o videoclipe com Gabriel Sater e Guilherme Rondon também foi lançado. O mesmo foi gravado pelo diretor Pedro Pinheiro na histórica fazenda Barra Mansa no Pantanal do Rio Negro (Nhecolândia), em Aquidauana, no Mato Grosso do Sul, uma das principais locações da novela Pantanal.

Gabriel como surgiu a ideia do seu álbum Erva Doce?

Sempre tive vontade de gravar um álbum mais introspectivo, com uma produção mais minimalista. Com a pandemia e toda essa questão de ficarmos em quarentena, fui jogado dentro desse antigo desejo, pois todos tivemos essa vivência de estarmos sós, com nossos pensamentos e aproveitei todo esse tempo em casa para aprimorar esse projeto e colocá-lo em prática. Nesse meio tempo fui convidado para viver o Trindade na novela Pantanal, então toda a preparação para o personagem só veio contribuir de forma decisiva para a construção da identidade do “Erva Doce”, pois o Trindade também tem essa energia, esse mistério, uma beleza contida. A preparação e estudos para o Trindade somado às composições de período de isolamento social, junto à outras composições que já inspiravam os melhores sentimentos produziram o momento ideal para realização desse projeto. Eu assino a produção musical desse álbum ao lado do meu parceiro João Gaspar, da GasparMusic. A direção artística do projeto, eu assino ao lado de Paula Cunha, da Indomável Produções Artísticas. Uma alegria a mais nesse início de ciclo foi poder contar com o patrocínio da Compensados Drabecki na produção desse CD.

De quem são as composições e participações? Tem single instrumental, né?

Já lancei a primeira música desse trabalho, a instrumental “Martins do Rio”, que compus em homenagem ao meu avô Fuad Sater. O álbum “Erva Doce” terá autorais inéditas, regravações e temas de outros artistas, muitas novidades mesmo e com presenças mais que especiais, como a do maestro João Carlos Mantins, Guilherme Rondon e outras



Foto: Tadeu Bara

Capa

surpresas.

E o Guilherme Rondon? E o single e clipe?

Era um desejo antigo gravar com o tio Guilherme. Tenho trabalhado muito para realizar o sonho de gravar com meus ídolos e referências musicais. Guilherme me convidou pra gravar a canção com ele, e fiquei muito feliz claro, afinal era um sonho realizado. Como estava no Pantanal para a preparação e começo das gravações da novela, pedi para o Pedro Pinheiro (da Serrana Produções), cineasta da Serra da Cantareira, ir para o Pantanal para realizarmos várias gravações nos cenários maravilhosos desse bioma maravilhoso. Assim, uma das gravações foi justamente o clipe de “Amor Marruá”. Guilherme sempre foi uma inspiração porque cresci ouvindo Guilherme Rondon! A qualidade das composições dele sempre foram uma inspiração pra mim.

O álbum está sendo lançado aos poucos? Qual é a ideia?

A ideia é essa, lançamentos mensalmente single e/ou videoclipe. Assim podemos aproveitar o momento de cada uma dessas composições.

O Pantanal, é uma grande inspiração pra você?

Eu sou uma pessoa muito ligada a natureza e suas urgências. E o pantanal está em um lugar muito especial no meu coração. Fui criado no MS, sempre aprovei-

tando cada momento para ir para o pantanal com meu pai e amigos. É um lugar abençoado, inspirador, que tem a capacidade de recarregar nossas energias e nos conscientizar que somos todos pequenas partes de um bem muito maior, a natureza.

O que significa a oportunidade de estar novamente nesse ambiente?

É um resgate! Na correria do dia a dia, a gente pode acabar deixando um pouco de lado as coisas que realmente importam. Voltar para o lugar que considero minha origem, poder passar um tempo lindo no pantanal é maravilhoso, é um resgate de quem eu realmente sou. Essa reconexão é incrível

Você “assume” o Xéreu Trindade que foi feito por seu pai, como foi a construção DO SEU XÉREU?

Foi uma construção muito livre da construção do meu pai. Ele mesmo me incentivou a buscar o meu Xeréu. Também tive muito apoio da Érica Altmeyer, atriz e preparadora de elenco, que foi minha colega de elenco no musical “Nuvem de Lágrimas” e da Andrea Cavalcanti preparadora de elenco da novela Pantanal, que está sendo um anjo durante as gravações da novela. Paula Cunha (da Indomável Produções Artísticas) e João Gaspar (meu produtor musical) foram fundamentais em inúmeras frentes da minha preparação, desde a pré produção e até agora.

E claro, sou muito grato aos meus colegas de elenco



Foto: João Miguel Junior TV Globo



Foto: Tadeu Bara

Capa

maravilhosos, que possibilitam novos aprendizados todos os dias.

Recebeu muitas orientações do seu pai?

Conversamos muito logo que me mudei para o pantanal. Decidimos juntos que seria importante eu seguir minha própria construção do personagem, criar meu caminho para o Xeréu.

Teve muita roda de viola nas gravações?

Muita roda de viola, sim! Acredito que todos vão gostar e se conectar muito com essa história e seus momentos musicais. O clima foi maravilhoso nas gravações. Onde tem música, tem alegria, não é mesmo? É muito legal poder promover e participar desse deslumbramento. Tenho muito orgulho de ser pantaneiro e poder agregar mais amores para esse lugar especial é muito gratificante.

Um momento emocionante nas gravações?

Acho que a gravação da primeira cena, né!? A estréia sempre é emocionante! Só não posso contar como foi! Hehe! Tem que assistir!

Como foi fazer par com uma grande atriz como a Camila?

É uma honra contracenar com a Camila, que é uma atriz maravilhosa e um ser humano sensacional. Sou muito grato pelos ensinamentos, amizade e paciência dela comigo!

O que é pra você fazer parte desse elenco e também de estar nesse remake?

É um sonho! Sempre foi um sonho, desde menino! De alguma forma, sempre acreditei que essa novela, um marco da dramaturgia, poderia ganhar um remake. E desejei mais que tudo fazer parte dessa nova história. Viu?! É real! Sonhos se realizam!



Obesidade pode ser um agravante para queda de cabelo

Quem está acima do peso deve se preocupar com outro problema que pode afetar ainda mais a autoestima e saúde: a queda capilar. A tricologista Juliana Franzotti afirma que nossa fisiopatologia da perda ou afinamento capilar é complexa e há relações multifatoriais nesse sentido: questões hormonais, psicológicas, comportamentos e nossas próprias escolhas em relação à qualidade de vida, etc. “A obesidade e suas comorbidades podem agravar quadros capilares. Por exemplo: a síndrome metabólica, associada com síndrome dos ovários policísticos, pode desencadear ou agravar os casos de alopecia de padrão feminino (levando a afinamento capilar bem no topo da cabeça), obesos são cronicamente inflamados, então os quadros de dermatites e psoríases no couro cabeludo são mais frequentes, ou aquela situação corriqueira: “tenho pré-diabetes” (resistência insulínica) por si só se relacionam positivamente com quadros de calvície masculina”, salienta. Para tratar a obesidade, muitas pessoas recorrem à cirurgia bariátrica, que também apresenta sintomas bastante agressivos no pós-procedimento, principalmente no quesito estético. “A queda de cabelo durante a vida, relacionada à obesidade, e a da pós-bariátrica são situações diferentes. A pós-bariátrica é uma patologia autolimitada, ou seja, corrigindo os gatilhos que alteraram o ciclo do crescimento o problema cessa. No caso, o gatilho seria a bariátrica (na verdade: o estresse pré e pós-cirúrgico, a restrição alimentar, medicamentos do pós-operatório, etc.), corrigindo alguns pontos o ciclo capilar volta ao seu funcionamento normal”. De acordo com Juliana, a queda de cabelo deve ser motivo de preocupação quando aparenta sintoma persistente, afinal, todos os dias apresentamos queda dos fios. “É necessário tratar por dentro (com alimentação e suplementação vitamínica) e por fora (com laser, mesoterapia, dentre outros procedimentos). As respostas do tratamento variam de pessoa a pessoa, mas não podemos nos esquecer que na melhor das hipóteses o cabelo cresce em torno de 1 centímetro ao mês”, ressalta.



Dica valiosa: móveis de madeira plástica ou WPC roubam a cena

A madeira natural é um dos materiais mais usados na construção civil e nas decorações de ambientes internos e externos. A madeira plástica é resultado de um processo moderno que utiliza várias matérias-primas, como fibras naturais e resíduos plásticos reciclados, para criar esse material que se parece com madeira de verdade. A Madeira Ecológica de WPC é produzida a partir da combinação de 70% de madeira reciclada e de 30% de plástico reciclado. Esse exemplar também é resistente, mas sua principal vantagem é a alta durabilidade. A madeira plástica é feita 100% de plásticos reciclados de diversas origens, como resíduos industriais ou até mesmo residenciais. É resistente e não absorve água, não apodrece e não precisa de nenhum tipo de manutenção, como lixar e envernizar, contém aditivos contra raio U.V e não propaga chamas. Outra vantagem é o fato desse produto ser todo feito de plástico reciclado, ou seja, ajuda a diminuir a quantidade de plásticos não reciclados no mundo e a preservação relacionado ao desmatamento. Segundo Eduardo Aparecido, diretor comercial da Star Deck,

é importante que o cliente se certifique se a empresa trabalha dentro das certificações necessárias e ressalva: "É muito importante ter acesso às amostras dos produtos. Para avaliar a estética, textura e o comportamento do material com temperatura, água, sol, etc. Além disso, a Star Deck oferece uma mão de obra própria e especializada, não terceirizamos nada, nem frete", explica.



Empresa brasileira produzirá 100 escolas itinerantes na Costa do Marfim

A Fast Engenharia, maior empresa especializada em overlays (estruturas provisórias) da América Latina, acaba de fechar uma parceria com o Ministério para a Promoção da Integração Social e da Juventude da Costa do Marfim para a entrega de 100 escolas itinerantes que oferecerão cursos profissionalizantes gratuitos no país africano. As 14 primeiras estruturas, inteiramente financiadas pelo governo da Costa do Marfim, começarão a ser entregues no prazo de seis meses e serão destinadas a pessoas que moram em regiões distantes dos centros urbanos e enfrentam dificuldade no acesso à educação. "A iniciativa do governo da Costa do Marfim almeja capacitar profissionalmente a parte de sua população que até hoje vive em áreas isoladas para que elas possam aumentar seu poder aquisitivo e melhorar sua qualidade de vida", afirma Tatiana Fassolari, vice-presidente da Fast Engenharia. Serão oferecidos nas estruturas 12 cursos profissionalizantes, que demandam projetos específicos e equipamentos diferentes, também fornecidos pela Fast. Seguindo os requisitos do Ministério, com relação à economia de energia e conforto, o interior das estruturas possui parede isolante contra frio e calor, 2

banheiros externos, ventilação mecânica ou natural pelas janelas e 4 extintores de incêndio de espuma elétrica para a segurança dos alunos. Em unidades especiais, dependendo dos recursos da região, a empresa vai instalar 12 painéis solares captando energia sustentável para projeto, ou geradores de 50KW.



Fotos: divulgação



Escolha da farmácia de manipulação é essencial para resultado positivo do tratamento

Você sabe como escolher um local confiável para comprar medicamentos manipulados? “Uma farmácia de manipulação confiável precisa atender muitos requisitos técnicos e legais para produzir medicamentos. Depois deve atender todas as normas da Anvisa e dos órgãos sanitários, municipais e estaduais”, explica Samer Soei, proprietário da DermaQuality Farmácia de Manipulação. O empresário explica que para comprar medicamentos manipulados é preciso que a empresa possua um alvará da Vigilância Sanitária, autorização de funcionamento do empreendimento, registro junto ao Conselho Federal de Farmácia e licença para manipulação de medicamentos controlados. “Vale ressaltar que essas autorizações são apenas a ponta de um iceberg para considerar uma farmácia idônea. Existe um universo em tecnologia, equipamentos qualificados, processo interno para que se possa produzir um medicamento com qualidade. Por isso, pergunte, peça explicações, esse é o primeiro passo para sabermos se a farmácia sabe o que está fazendo, se transmite realmente confiança”. Aliás, Samer sabe bem da importância de ter todos esses requisitos,

já que investiu na DermaQuality, em especial, com tecnologia, processos, insumos de qualidade, formas farmacêuticas inovadoras. Ele prevê que graças a essa atenção especial dada aos pequenos detalhes na empresa há chances de a farmácia de manipulação crescer em até 15% no próximo ano. “Todos os nossos fornecedores são qualificados, mantemos análise periódicas de insumos para certificação da qualidade e de nossos processos internos. Laudos de Insumos que atestam a procedência e a qualidade, ficam à disposição de nossos clientes”, elucida o empreendedor. Além de toda qualidade, a DermaQuality possui preço competitivo e a empresa está sempre pronta para negociar com os clientes. Atendimento diferenciado também é uma prioridade da marca. “Nosso foco é o ser humano, prezamos por atendimento humanizado, nossos processos são cuidadosamente elaborados para entregar: Agilidade na manipulação. Se você precisar, em 99% dos casos estamos preparados para atender sua receita imediatamente, nosso laboratório é próprio e manipulamos tudo no mesmo local onde você faz a encomenda”, finaliza.

Tratamento com bioestimuladores para empinar bumbum traz resultados incríveis a curto prazo

Um bumbum empinado e com textura impecável é o sonho de toda mulher. Entretanto, para muitas pode parecer uma realidade distante, principalmente pelo fato de que glúteos neste padrão são mais comuns entre celebridades da mídia, que não costumam ter belezas ‘reais’ como as de mulheres anônimas. Mas graças à ciência e à tecnologia, ter um bumbum impecável se tornou uma realidade alcançável para várias mulheres. E a aposta da vez é no tratamento com bioestimuladores de colágeno na região dos glúteos. A técnica já é sucesso nos tratamentos de rejuvenescimento do rosto.

“Existe uma queixa muito frequente das mulheres em relação ao volume e a flacidez do bumbum. À medida que envelhecemos, a pele vai ficando flácida, perdendo tonacidade e elasticidade. Esses sinais são mais evidentes no rosto, pescoço e em algumas áreas do corpo, como o bumbum. O principal responsável por esse processo, além de fatores externos, é a diminuição da produção de colágeno pelo organismo”, explica Isrrael Massena, especialista em harmonização facial. Em sua clínica, no Rio, a técnica é realizada por um médico especialista em tratamentos corporais.

O que antes era destinado somente a face, agora é possível para tratar a região dos glúteos. “O bioestimulador de colágeno, em específico o Sculptra, é um dos mais indicados para essa região. Ele irá atuar no estímulo do colágeno nos glúteos, gerando mais firmeza, melhorando o formato, diminuindo as celulites e promovendo um leve volume”, detalha Isrraela.

Sculptra é o nome comercial do ácido poli-L-lático, um bioestimulador de colágeno injetável. Essa substância já é muito conhecida por tratar a flacidez do rosto e do pescoço, com resultados excelentes. Quando utilizada na



região dos glúteos, possui uma diluição específica para a área corporal. “Apesar de ser um tratamento injetável, o paciente não sente incômodo, pois toda região recebe anestesia prévia para que haja conforto durante o procedimento”, garante a profissional.

O tempo de tratamento varia de acordo com a necessidade de cada caso. “A quantidade de sessões vai depender do grau de flacidez, grau da celulite associado e também da expectativa do paciente. Quanto maior a flacidez, maior vai ser a quantidade de sessões necessárias para que a gente consiga atingir o resultado desejado. Os resultados já podem ser notados nos primeiros 30 dias, mas até três meses ainda haverá evolução do tratamento”, completa Isrraela Massena.

Além de melhorar a qualidade da pele na região dos glúteos, os bioestimuladores ainda proporcionam um lifting na área aplica, além de possibilitar o contorno e a reestruturação do formato do bumbum. A produção de colágeno através deste método tem uma disparada durante os três primeiros meses, após a aplicação. E os pacientes que mantêm uma rotina com exercícios e alimentação regrada acabam tendo resultados ainda mais evidentes a longo prazo.

Ranking global da Solidariedade é publicado e Brasil fica em ótima qualificação

O World Giving Index (WGI) 2022, ranking global da solidariedade, foi publicado e o Brasil subiu várias posições, pulando da 54ª para a 18ª posição, sua melhor colocação até agora. Isso demonstra como o nosso país possui empatia pelo outro e está cada vez mais humanitário. Aliás, o Instituto Phi (Organização sem fins lucrativos), que tem como missão conectar pessoas, organizações e informações para promover

a cultura da doação, é um exemplo disso. O Instituto atua assessorando indivíduos e empresas a fazerem de maneira estratégica o planejamento de sua filantropia e, ao mesmo tempo, fortalecendo a gestão de projetos sociais e criando soluções inovadoras e customizadas para potencializar o Terceiro Setor. Em oito anos, mais de R\$ 146 milhões foram doados e 1,2 mil projetos sociais apoiados, beneficiando mais de 2 milhões de pessoas.

Fotos: Divulgação



Empresária investe no Laces Front e faz sucesso no Brasil

No ano de 2016 nasceu a LL, empresa de Lady de Brito, que mudou a visão da brasileira sobre o método Laces Front para a mudança de visual. Tudo começou quando ela e o sócio Silvio Vailante apostaram ao importar peças. “Dentro das minhas redes mesmo postei fotos de maneira não proposital, com as variantes da técnica e a procura pelas próprias amigas foi absurda. Vi ali um nicho de mercado e a oportunidade de negócio”, relata Lady. Tudo começou de maneira informal, com pouco investimento e muita dedicação. No início, ela aceitava encomendas de peças e recorria a aplicativos e amigos para se familiarizar com as especificações

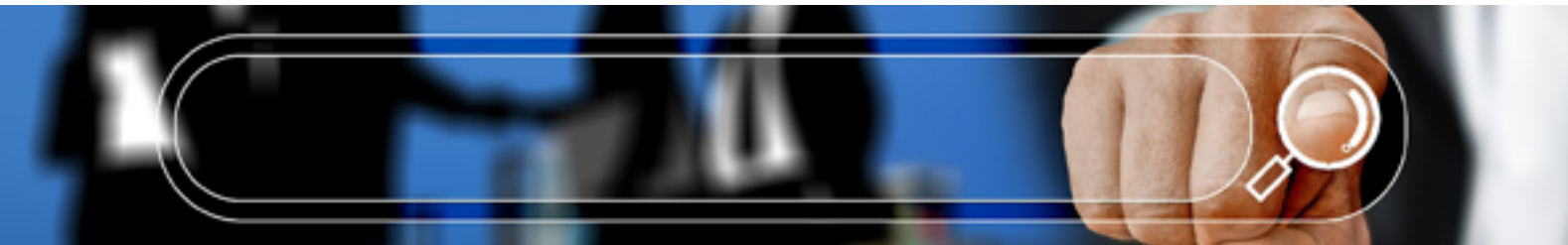
dos produtos, que eram todas em inglês. Assim, abriu sua primeira loja física dois anos depois e passou a participar de quadros de transformação com Rodrigo Faro na Record TV. Criou uma rede de representantes do método para atender todo o Brasil e desenvolveu em 2021 a primeira linha de cosméticos especializado nesse seguimento o " Pro Laces". Hoje a LL faz a importação e também a produção nacional do segmento desse acessório, é uma das marcas mais consolidadas nacionalmente. A empresária ainda participa de um reality de empreendedorismo exibido pela RedeTV no qual conta sua ousadia e experiência ao lado de outras 19 mulheres empreendedoras.

Reiki ajuda pacientes dentro e fora dos consultório

Estudos feitos pelo Incor - Instituto do Coração e Unifesp – Universidade Paulista de São Paulo indicam que o Reiki é um excelente aliado na cura de doenças. Inclusive, as pesquisas alcançaram muitos resultados positivos com todos os tipos de pessoas. A acupunturista e reikiana Vânia Brasil recomenda a técnica em seus atendimentos, tanto que participou ativamente da pesquisa realizada. “Iniciei meu trabalho faz 23 anos com Reiki, minha primeira formação foi como esteticista e eu recomendo completamente a técnica que pode ajudar pessoas a enfrentarem desde problemas de insônia, ansiedade, irritabilidade e até outras dificuldades mais graves”. A

especialista ressalta que já foi testemunha de muitos casos de resultado positivo com a aplicação. “Fora do consultório, a maior importância notada no dia a dia é a maior concentração, serenidade, sensação de bem-estar e uma paz profunda”. De acordo com Vânia, o Reiki não tem contraindicação, todos podem receber e conectar com esse procedimento. Especializada em alívio de estresse, a profissional atende em domicílio em São Paulo utilizando técnicas mescladas na busca pelo bem-estar. “Esse é meu propósito de vida: ajudar as pessoas. o Reiki é tão seguro e eficaz que já foi aprovado para ser implantado no SUS- Sistema Único de Saúde”, finaliza.





Compliance: felicidade no trabalho e como isso pode ajudar na saúde mental e coletiva

Muito se fala sobre Compliance, mas do que se trata essa palavra complexa? Compliance tem a ver muito mais com saúde mental e economia de uma empresa do que se imagina. Sim, estamos falando da importância de regras e atitudes que auxiliem a vida de uma pessoa que trabalha na empresa. “A Compliance tem o intuito de cumprir regras e normas legais, mas vai muito além do que esse conceito. A atividade tem o intuito de lidar com a saúde mental do colaborador. Recentemente, foi constatado que o Brasil vive um processo de ‘Demissão Silenciosa’, o motivo seria o excesso de trabalho e a dificuldade de lidar com muitos processos de perda financeira ao pedir demissão. A demissão silenciosa consiste no desinteresse em continuar na empresa, mas não pede demissão, dessa forma diminui o trabalho e não lida com os problemas. A tendência vem acompanhada de outra, o aumento do Burnout”, explica Euza Bispo, CEO da EB Treinamentos. De acordo com um estudo divulgado pelo Jornal Valor Econômico, feito pela PwC, plataforma de gestão e engajamento, e a Vittude, plataforma de saúde mental corporativa, entre setembro de 2021 e maio de 2022, com 3 mil profissionais de pequenas, médias e organizações, de vários segmentos de atuação, chegou à conclusão de que 60% dos funcionários relataram estar sem disposição para trabalhar. Muito se fala sobre desemprego no Brasil, mas a verdade é que o profissional na atualidade está em busca de formas diferenciadas de trabalho. O principal foco do trabalho nos dias atuais é o bem-estar. Segundo dados do Caged, de janeiro de

2020 a maio de 2022, houve cerca de 6,175 milhões de pedidos de demissão, sendo que dentre esses pedidos 1 de cada 3 desligamentos foram a pedido do trabalhador. “Reter profissionais está cada vez mais difícil. As novas gerações têm sede de mudança e desejam cada vez mais aliar qualidade de vida com crescimento pessoal e profissional. Os mais jovens não querem mais ficar tanto tempo em um só cargo e desejam melhorias para suas áreas, estão dispostos a mudar o mundo e buscam empresas sustentáveis, não apenas quando o assunto é meio ambiente, mas principalmente quando o assunto são pessoas. Eles não querem ser vistos como descartáveis, mas desejam que suas necessidades sejam vistas”, relata.

A especialista que é formada em Gestão de Recursos Humanos e pós-graduada em Cálculos Trabalhistas e MBA em Legislação Trabalhista e Direito Previdenciário alerta que o problema vai além, a falta de Compliance atinge diretamente o bolso do empreendedor. A falta de pagamento correto de dados e até atitudes incorretas, como por exemplo, a falta de pagamento de horas extras, ou excesso delas, ou até mesmo incorreções na folha de pagamento ou omissões podem acarretar multas que vão de R\$ 2.926,52 até R\$ 292.650,52.

Pensar no todo da empresa, em especial, cuidar de pessoas na empresa, faz toda a diferença para a saúde física e mental do colaborador e muito mais importante para a saúde da empresa, seja financeira ou até produtiva. Afinal, quanto mais feliz estiver o funcionário melhor ele vai trabalhar. Fica a dica.

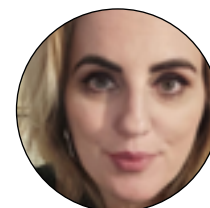
O ser humano não nasceu pra ficar sozinho

Calma, não precisa dar chique sobre a afirmação que o ser humano não nasceu para ficar só. Vou explicar. Na verdade, você pode escolher estar só (não ficar só) e estar bem, mas a verdade mesmo é que, sempre queremos estar perto de alguém, seja para contar como foi o dia, seja para trocar experiências, seja para beijar e ser beijado, seja para amar e até para odiar (vai saber). Não somos seres solitários e isso é bem uma questão, porém fica a pergunta: **“sabemos realmente o que buscamos ou vivemos nos enganando com isso?”**. Essa indagação me surgiu hoje durante um telefonema com um amigo que acabei de conhecer e está se “curando” de uma separação recente. Apressado, ele logo me disse “não estou buscando nada” e eu o corriji: “Está sim, estamos fazendo isso o tempo todo”. Até quem começa a sair com uma pessoa, avisa que não quer compromisso sério, se surpreende às vezes com as armações do amor então tudo pode acontecer. O que diferencia as pessoas é a taxa de traumas que elas viveram e há quanto tempo isso aconteceu.

Geralmente, quando somos machucados em uma relação, tendemos a nos fechar para o mundo, numa espécie de recuperação pós-trauma mesmo, e isso é mais que natural. Mas não podemos ficar assim para tudo, até porque, se cairmos nessa tentação de curtir demais o sofrimento podemos ser presas fáceis para o bichinho da depressão, entre outros problemas. É preciso ter coragem para, após o luto do fim de uma relação, se refazer, se levantar e abrir o peito. Porque é normal que a gente compare as pessoas, os relacionamentos, os momentos, as sensações. O que não podemos fazer é deixar que isso nos abocanhe de maneira avassaladora porque então estaremos



vivendo no passado, girando feito baratas tontas na beira do precipício da autodepreciação. É preciso sim, chorar, colocar pra fora, dormir até tarde, ter insônia, ficar de mau humor, se permitir fazer coisas que não fazia antes, deixar de ir à academia, comer um pouco a mais, beber uma dose ou duas ou três... Mas, tudo isso, só durante um tempo curto e de vez em quando. O necessário mesmo é se concentrar em você, nas suas escolhas, em sua nova vida, em sua essência e no presente que é o hoje, preparando o futuro que vai ser melhor. Acredite. Tenha fé que é possível sim encontrar o amor ou um parceiro ideal mesmo que seja momentâneo. As relações existem para que possamos evoluir, nos entregar, experimentar e, um dia, acertar, mesmo que seja pelo menos, por enquanto. Permita-se. E não se puna por isso. Tudo faz parte do processo e era pra ser, sempre assim.



Renata Rode

Renata Rode é jornalista, escritora, assessora, editora da Revista Info-mente, produtora da TV Jovem Pan, ariana e mãe, tudo junto e misturado. @renatamrode

Pensamentos, ideias, aspas:
tudo em nome do conhecimento



Adriana Nascimento e o significado da palavra

O termo “Compliance” significa conformidade, ou seja, o profissional de Compliance “cuida” para que a empresa ou organização esteja em conformidade com a lei, com os regulamentos e com a política interna, inter-relacionando todos os seus setores. O olhar cuidadoso e a capacidade de lidar com várias questões ao mesmo tempo, habilidades tipicamente femininas, são o principal diferencial para a carreira de Compliance.

Bartira Tupinambás do Amaral adverte: nunca esqueça a ética!

Apesar de todos os desafios, acredito que nessa profissão é essencial ser clara e bem transparente sobre suas aspirações e como você pode contribuir de maneira positiva e definitiva para a empresa. O Compliance é um tema em constante evolução, e as pessoas, colaboradores e terceiros devem ser aplicados, treinados e retreinados sobre o tema constantemente.



Monica Fonseca e seus desafios de ser mulher

Vale o registro de que implantar uma cultura de Compliance não era nada fácil, ainda mais sendo mulher. Em muitos momentos estive em sala onde eu era a pessoa que deveria exigir a conformidade com as normas internas e externas da empresa, para um grupo predominantemente masculino de uma geração na qual mulheres não tinham tanta presença em cargos com essa característica.



Tainá Regina dos Santos da Silva: a importância da nossa história

Saiba, cara leitora, que a nossa história nos faz ser quem somos. Tudo o que é difícil nos ajuda e nos molda, de certa forma, e nos dá força para chegarmos aonde quisermos ir, pois sua história representa você; foi ela quem a trouxe aqui e fará você chegar muito longe. E não pense você que, pelo fato de a minha vó ter sido uma servente de escola ou a minha mãe ter sido diarista ou confeitadeira que elas não são mulheres de sucesso.

Maria Carolina Vieira Bacchi encontrou seu propósito

Nos estudos da pós, vi muitas histórias de sucesso, todas diferentes, mas se conectavam pelo PROPÓSITO. Fui juntando todas as peças: a vontade de fazer o que é certo, o desejo de aprender e fazer justiça, a busca por desafios que constroem. Então vi que o propósito que eu buscava tanto em uma profissão estava bem na minha frente. Fazer o mundo melhor!



Célia Regina Pizzi e o melhor trabalho na Compliance

Aliás, palavra de ouro no mundo Compliance, do-cu-men-ta-ção, até hoje ainda é possível encontrar instituições financeiras com processos mal documentados ou, ainda pior, não documentados. A situação gera uma série de problemas, toda vez que é necessário contar uma história, explicar algo do passado, gera dependência da memória das pessoas, e muitas vezes as pessoas já não estão mais na organização.



Trechos retirados do livro
“Mulheres Compliance na Prática”, da Editora Leader

Agenda

9º Edição do Prêmio Bibi Ferreira



Charles Hermann e Salma Georges do Ateliê Victoria Alta Costura



Rodrigo Mialaret apresentou tendência no Red Carpet



Marllos Silva (idealizador do Prêmio) e Carina Gregório



A atriz Giulia Nadruz foi destaque com um look arrasador



Carol Costa exibiu uma produção luxuosa no evento

Editora Leader em ação constante



Andrea Roma, CEO da Editora Leader em evento no Instituto Mulheres no Comando



Andrea Roma, CEO da Editora Leader e Jéssica Paraguassu, CEO do Instituto Mulheres no Comando



Andrea Roma, CEO da Editora Leader comemora condecoração no Prêmio Jovem Brasileiro



Dr. Enrique Lora, médico integrativo concedeu entrevista à apresentadora Keila Lima no programa Tudo de Bom pra Você

Beleza a La Pantera Cor de Rosa!

Garimpamos produtos especiais de beleza e bem-estar para você!



Batom Matte Coração, Mary Kay:
o produto funcional está disponível em três cores: Courageous Pink, Natural Confidence e Bold Red e desliza facilmente na boca e apresenta em sua fórmula a vitamina E, que ajuda na hidratação dos lábios



Lash Sensational Sky High, Maybelline NY:
disponível nas versões lavável e à prova d'água, o produto proporciona cílios longos e cheios sem empelotar. Sua fórmula inovadora é enriquecida com extrato de bambu e a escova em formato de torre é flexível.



Fix+ Stay, M·A·C Cosmetics:
MAC Cosmetics: combinando tecnologia superior com botânicos sofisticados, a fórmula do produto traz antioxidantes, extratos de pepino e camomila, folhas de chá verde, cafeína, vitaminas Pro B5 e E, juntamente com uma dose hidratante de glicerina.



Cera Depilatória Confete, Depil Bella:
dilata os poros e facilita a remoção de todos os tipos de pelos, até mesmo os mais grossos, curtos e resistentes, sem deixar resíduos, e nas regiões de difícil acesso. Com ação desodorante, disponível na versão Mel e Pink Pitaya.



Esmalte CORETRAT, BLANT:
sua fórmula estimula a produção de queratina e ceramidas na unha, auxilia no aumento de espessura, lisura e diminui a perda de água, ideal para uso pessoal e profissional. Livre de 09 ativos alergênicos.



Kit Reese Witherspoon, Biossance:
reúne tudo que a atriz, embaixadora global da marca pioneira em beleza, ama: Óleo Facial de Vitamina C com Extrato de Rosas e Esqualano, Protetor Solar com Zinco e Esqualano e Hidratante Labial Vegano com Rosas e Esqualano.



Nécessaire Redinha Só Brilha, Quem disse Berenice:
com tamanho ótimo para guardar os itens de maquiagem e produtos de autocuidado, esse nécessaire é uma boa escolha para fazer parte da rotina, trazendo muita segurança e praticidade para levar os produtos no dia a dia.



Ana Hickmann Stick Blush Brigitte:
blush em bastão coral com leve efeito cintilante. Fórmula de alta performance e 100% vegana, a linha de maquiagem possui fórmula enriquecida com colágeno e óleo de jojoba.



Risqué Bio:
a linha é vegana e com ingredientes naturais e contempla uma base e sete cores exclusivas inspiradas na natureza, ainda é livre de 16 ingredientes com potencial alergênico. Os produtos não utilizam ingredientes de origem animal.



Linha Colágeno Glow, da Inoar Cosméticos:
reestrutura os fios e o couro cabeludo, retendo a umidade e favorecendo a hidratação e manutenção de nutrientes na fibra capilar. Composto de shampoo e condicionador, que melhoram a textura dos fios.

O Poder de uma História

Mestre em Administração com linha de pesquisa em Gestão de Pessoas e Organizações afirma que aprendizado é bagagem para a vida toda

Jorge Jubilato tem uma carreira ascendente em RH, atingindo a posição de Vice-Presidente de Gente, ESG, Jurídico e Administrativo. Mestre em Administração com linha de pesquisa em Gestão de Pessoas e Organizações pela UESP - Universidade Metodista do Estado de São Paulo, atuou nos últimos 25 anos em empresas varejistas e continua fazendo história, auxiliando essas corporações. Ainda, é professor universitário e participa de grupos de discussões acadêmicas e empresariais, com atuações na AAPSA (Associação Paulista de Recursos Humanos e Gestores de Pessoas) e IBEVAR (Instituto Brasileiro dos Executivos do Varejo). Associado do IBGC (Instituto Brasileiro de Governança Corporativa), foi eleito em 2019, 2020 e 2021 um dos profissionais de RH mais admirados do Brasil e destaque da região Norte e Nordeste pela Gestão RH.



Foto: Divulgação

Que lição de vida você daria para alguém que te admira ou se espelha em você?

A recomendação que transmito é acreditar em você e nos seus sonhos, tendo foco para ir em direção a eles, resiliência para superar obstáculos e serenidade ao tomar decisões. Mantendo sempre a humildade para que esta jornada não mude a sua essência e gratidão a tudo e a todos que lhe apoiaram, pois sozinho ninguém chega a lugar nenhum. Quando jovem, era muito observador dos comportamentos e das características que as pessoas que estavam em posições que eu sonhava em alcançar um dia, tinham no dia a dia, para entender o que as fizeram ter resultados diferentes da maioria. E claro, são seres humanos, como todos nós, com qualidades e defeitos, e o que via como qualidade, buscava me

inspirar e procurava seguir estes passos e os defeitos ou comportamentos que não concordava, lembrava para não repetir, e se tivesse proximidade, mesmo mais jovem e com menos experiência, lhe dava feedbacks também, o que normalmente gerava maior proximidade e relação de confiança.

Você se imaginou chegando no patamar que está em sua carreira?

Na verdade, ainda não cheguei no patamar que imagino e que quero chegar. As carreiras são construídas por etapas. Meu primeiro sonho realizado profissionalmente foi ser Professor Universitário, para isso tive que estudar muito, conciliar com o trabalho, abrir mão de lazer, até conseguir concluir o Mestrado Acadêmico. Depois consegui atingir e me consolidar na posição de Diretor de RH, onde

além de ter liderado esta área em grandes organizações varejistas, tive o prazer em ser o primeiro diretor de RH em todas elas, e me especializei na implantação do que chamo de modelo de gestão estratégica de pessoas e resultados, até passar por uma nova mudança, saindo de São Paulo, minha cidade natal, para assumir um desafio profissional em Fortaleza/CE, onde junto com meus pares e superiores, lideramos o IPO (sigla em inglês, para oferta pública inicial de ações), e assumi a posição de Vice-Presidente de Gente, Jurídico, ESG e Administrativo. Mas o patamar que me imaginei chegar um dia é o de CEO de uma grande empresa, o qual entendo que está no processo.

O que fez diferença em questão de valores que aprendeu na infância por exemplo, que aplica até hoje inclusive no mundo corporativo?

Minha família sempre zelou muito pela educação, percebi desde cedo que queriam me dar o ensino que eles não tiveram a oportunidade de ter para que eu pudesse ter as condições de buscar o melhor para minha vida. Educação era a única ferramenta que eu tinha pra mudar o meu mundo. Acredito que educação impulsiona as pessoas, e essas transformam a sociedade. Assim, sempre me dediquei muito aos estudos, cheguei a ser professor onde pude retribuir isso em sala de aula e nas empresas em que tive a oportunidade de liderar o RH. Divido o modelo de Gestão estratégica de pessoas e resultados em três pilares, que são: Produtividade, Desenvolvimento de Pessoas e Perpetuidade. Dentro do pilar de desenvolvimento, levo a bandeira da educação para todos os colaboradores, através de programas de educação continuada, que vão desde as formações técnicas, comportamentais, de liderança, até a implantação de universidades corporativas e parcerias com grandes instituições de ensino, para prover o melhor em educação para as pessoas. O conhecimento é o seu bem mais precioso e o que o diferencia dos demais, nunca você irá perdê-lo, e é o único ativo que quanto mais você o divide, compartilhando com os demais e colocando-o em prática, mais ele se multiplica e se acumula, o que impulsiona a sua evolução, a evolução das pessoas que estão aos seu redor e abrem portas ou novas oportunidades.

O que você pode apresentar sobre inovação?

O tema de inovação é fundamental num momento de mudanças sociais, tecnológicas, políticas, econômicas, consumeristas entre outras, é através da

inovação que as empresas se reinventam e melhoram seus produtos, serviços e a forma de se fazer negócios e de ser relevante para a sociedade.

O ponto central é que inovação não é responsabilidade de uma área ou de um grupo de pessoas, a inovação faz parte de estratégia e da cultura e deve permear todas as áreas e envolver o maior número de pessoas possíveis.

Para isso, a liderança além de ser o exemplo, e buscar novos conhecimentos e novas formas de fazer as coisas, devem estimular a inovação, sabendo que para isso deve ser tolerante a erros e devem envolver as pessoas em projetos que foquem o futuro da empresa, sem deixar que elas sejam consumidas pela atividades do presente da empresa, e que normalmente dominam as agendas, para isso é necessário foco e disciplina, mas antes de mais nada, acreditar que inovação é fator chave de sucesso e de perpetuidade da empresa, e se a própria empresa não inovar e tornar obsoleto alguns fatores que foram relevantes para chegar até o ponto atual, alguém de fora poderá fazer, impactando a competitividade da organização.

Que legado você quer deixar?

Em uma de minhas aulas de pós-graduação, ouvi uma frase que levo para minha vida, que é “o legado é tomar decisões para o futuro pensando no passado que você quer deixar”.

Assim, tome decisões que lhe ajudem a crescer pessoalmente e profissionalmente, e aproveite a jornada, para que no futuro possa olhar para trás e ter orgulho do que construiu.

No meu caso, por atuar como executivo de empresas varejistas, que empregam muitas pessoas e como professor com salas de aula sempre cheias, procuro entregar o meu melhor para desenvolver as pessoas que encontramos pela jornada da vida, para que através da educação possam se desenvolver e evoluir nos âmbitos de sua vida, seja pessoalmente, profissionalmente ou socialmente.



Andréia Roma

CEO da Editora Leader, idealizadora de várias iniciativas, coordenadora de centenas de publicações e também influencer editorial @editoraleader

Mapa astral

O passado batendo na porta

Existem muitas situações do passado voltando na sua vida? Não estranhe. O motivo disso é porque estamos com seis planetas retrógrados simultaneamente e isso traz revisões, que envolvem os assuntos referentes aos regidos pelos planetas, ou seja, o que você achou que ficou no passado, mas que não foi resolvido, volta para ter um fechamento. Quem nunca ouviu que algo que deu errado era culpa do Mercúrio retrógrado? Mas não é só o Mercúrio que fica retrógrado e causa muita dor de cabeça. Os únicos que não ficam retrógrados são Sol e Lua. Um planeta fica retrógrado quando seu movimento em órbita sofre uma desaceleração. Como os outros astros continuam no ritmo de sempre, tem-se a sensação de que o planeta mais lento está "andando para trás". Isso desequilibra a energia global que mantém e alimenta a harmonia celeste e a retrogradação de um astro provoca tensões. O período de recuo pode trazer atrasos, imprevistos, impor revisões em planos, decisões e, muitas vezes, conduz a uma avaliação mais profunda sobre as escolhas que fazemos na vida. Portanto, os ciclos retrógrados exigem mais cautela, prudência e atenção. No momento, estamos com Mercúrio, Saturno, Júpiter, Netuno, Plutão e Urano retrógrados. Acredite, se você anda achando as energias meio estranhas, não é só impressão: a culpa é dos astros!

Confira os períodos médios de movimento retrógrado de um planeta e os efeitos que podem ser ativados por cada planeta

Mercúrio (10/09 a 02/10/22)

Ele é o mais veloz e fica retrógrado três vezes ao ano por cerca de três semanas. Esse astro tem relação com comércio, comunicações, transportes, telefonia, ensino, intercâmbio de informações e dados. Pode incitar mal-entendidos, fofocas, desencontros, oscilações na saúde e atritos nos contatos e relacionamentos.

Júpiter (28/07 a 23/11/2022)

O planeta da sorte, do otimismo e da fartura é um dos mais benéficos do Zodíaco, mas quando circula em movimento inverso pode trazer dores de cabeça com assuntos judiciais, religiosos, culturais, estudos, intercâmbios, além de sinalizar contratempos e desafios em novas atividades e mudanças. Ele impele à falta de limites, ao fanatismo e provoca extravagâncias, podendo atrapalhar especialmente viagens, esportes e aventuras. Júpiter em movimento inverso também incita à gula e ao exagero nos comes e bebes.

Saturno (04/06 a 23/10/2022)

A cada ano, o astro das responsabilidades e da disciplina fica retrógrado por volta de quatro meses e meio. Ao realizar esse movimento, Saturno indica aborrecimentos, impõe um ritmo mais lento aos interesses, traz restrições, atrasos e limitações, especialmente no aspecto profissional. Expectativas podem ser frustradas e ninguém deve ficar à espera de milagres na época de Saturno retrógrado. É preciso agir com perseverança, juízo e foco nos compromissos ou perdas que possam ocorrer. Desafios marcam presença nessa fase e Saturno retrógrado faz acordar para a realidade da vida.

Urano (24/08 a 22/01/2023)

Netuno (28/06 a 03/12/2022)

Plutão (29/04 a 08/10/2022)

Os três últimos astros (Urano, Netuno e Plutão) são os mais lentos e permanecem um tempo maior em movimento retrógrado, entre cinco e seis meses. Considerados planetas geracionais, eles afetam mais a coletividade do que a vida pessoal, mas como também trocam energias e formam aspectos com outros astros, casas e signos do seu mapa natal, mandam recados e advertências para todos os signos. Urano em curso inverso induz à rebeldia e ao radicalismo, Netuno retrógrado faz aflorar ilusões, balança a fé e incita a cometer enganos, enquanto Plutão mexe com o lado emocional, psíquico e provoca transformações, nem sempre fáceis de lidar.

Dicas para passar por esta fase

Pelo fato de algo estar "voltando", temos a sensação de que a energia retrógrada seja problemática, e não deixa de ser um período desafiador. Uma dica muito boa, para quando estivermos passando por este período, é de aceitar que alguns assuntos podem ficar mais delicados e que podem não dar muito certo. Ou seja, evite criar muitas expectativas e entenda que nada na vida é realmente certo. Questões do passado podem retornar para que sejam revistas e resolvidas. E quem nasceu com planetas retrógrados no mapa natal? Esse assunto vai ficar para o próximo artigo. Se você tem planetas retrógrados no seu mapa fique ligado!



Fernanda Palhares

Jornalista, radialista, astróloga e terapeuta integrativa.

Autora dos ebooks “Decifrando os Signos” e palestrante de Astrologia @mfernandapalhares

O Louco e o Ladrão

Em um tempo muito distante, havia um povoado composto por loucos e ladrões. Todos viviam “harmoniosamente” bem, e o governo desse povoado se dividia entre períodos governados por loucos e outros por ladrões. No período governado pelos ladrões tudo era encoberto com a ajuda dos meios de comunicação que eram favorecidos por contratos polpudos e de longa duração, outros eram os “artistas”, sobretudo, aqueles sem composições nas paradas de sucesso, desconhecidos da população mais jovem e também os “atletas” contemplados com a lei “roubanei”. Nesse tempo de mansidão, todos eram felizes e contentes. Em verdade, nesse período, muitos dos ladrões assumiram uma escalada vertiginosa de sucesso, algo invejável os olhos daquela população. Havia até um dos ladrões que se tornou um autêntico alquimista, pois conseguiu a fórmula mágica em transformar fezes de elefante em dinheiro e assim se tornar um milionário. Hoje é um empresário bem-sucedido e esbanja sua polpuda riqueza com seus entes queridos, apesar de continuar o mesmo manipulador de fezes de outrora. Esse povoado era um conto de fadas, nele viviam inúmeros personagens: fantasmas, caolho,

maneta, empresários, banqueiros, marqueteiros, “pulíticos”, vilões, vendedor de pastéis, paizão, pesadelo, abelha, acelerado, aço, Adoniran, alba, alemão, aliado, coxa, amarelou, amigo, bicuíra, aquático, Aracajú, aspirina, atleta, avião, chorão, azeitona, laranjas e até anão. Estes últimos tinham um papel importante naquele povoado, pois cuidavam do orçamento. Todos, apesar de pequenos em seu tamanho, alcançaram as alturas, além de possuírem habilidade de exímios esgrimistas, pois desviavam com excelência as emendas parlamentares para as entidades sociais fantasmas. Destarte, apesar de perfeitos na habilidade em desviar recursos públicos contavam com os seus “amiguchos” empreiteiros. No quesito competência, os ladrões davam um “banho” de exemplos quando o assunto era manipular valores daquela pobre população. Os personagens se alternavam no poder com o passar do tempo, entretanto, os ideais permaneciam os mesmos, roubar, roubar e continuar roubando. Desse último parágrafo fui remetido aos doces e verdadeiros adágios contados por minha amada e saudosa avó: “Mudam as moscas, mas a merda é a mesma” (fofo não é?). E nesse banho de belezas e habilidades, surgiu a empresa que literalmente deu um banho no assunto dos ladrões



Reflexão

e suas roubafeiras, a empresa “Lava Jato”. Essa foi capitaneada por um louco defensor daquele povoado, ou como era conhecido: o fiscal da lei. Diante daquele cenário de niilismo moral instalado, este defensor juntou-se com o homem da capa preta e outros aliados e a duras penas conseguiram desbaratar a ciranda dos ladrões. Ao final de toda investigação foram 49 prisões preventivas, 211 prisões temporárias, 981 pessoas denunciadas e 81 personagens dos ladrões condenados por desvio de dinheiro público da população daquele pobre povoado do conto de fadas. Foram cerca de 8 trilhões desviados. Aqui me permito abrir um parêntese para indagar sobre o quanto de pessoas morreram ou deixaram de ter acesso à direitos sociais patrocinados com recursos públicos?! Bem, isso acredito que nem Freud explique. Ainda existem pessoas que firmam cadência em se preocupar com a liberação de armas! Não me canso de afirmar que uma caneta possui um poder muito mais letal diante de qualquer arma de fogo. Retomemos nosso conto. Ao final dessa investigação, cerca de 5 bilhões retornaram aos cofres daquele povoado. O homem da capa preta se tornou um herói ovacionado por toda nação. Diante dessa retirada da cortina de mentiras instaladas pelos ladrões, toda população se viu estarecida diante deste episódio. Nesse momento, um louco que vivia perambulando pelo congresso nacional decidiu se voluntariar para governar aquele povo “vejam que coisa louca!”. O louco como todos diziam passou a ser referência moral diante do quadro de niilismo e corrupção que havia se instalado. Muitos zombaram do louco, disseram que seria apenas mais um personagem daquele povoado e, no entanto, ele decidiu concorrer ao governo. Seu maior rival, o ladrão “9 dedos” como era conhecido estava enclausurado por ser o arquiteto do maior esquema de corrupção do planeta. Assim o louco conseguiu ser eleito com 55,13% dos votos válidos daquele povoado e se tornou o primeiro louco racional a ocupar o cargo antes liderado por ladrões. Com a posse do louco, muitos coniventes com o antigo esquema parasitário se viram fora do eixo e, por perderem suas regalias mantidas pelos ladrões, todos decidiram juntar-se contra o louco com o intuito de destituí-lo do cargo. Foram inúmeras tentativas, mas o louco permaneceu firme como se estivesse com uma camisa de força mantida no garbo e alinhamento moral com o de seu povo. Foram quatro anos no poder do povoado e, nova-

mente surgiram novas eleições ao cargo mais desejado. Nessa oportunidade o seu rival conseguiu em meio às fortes influências mantidas nas instituições governamentais se livrar solto da condenação ora imposta e mantida nas “três instâncias”. Eis que o ladrão condenado se tornou solto, mas condenado! Agora o ladrão retomou a condição de cidadão legítimo para concorrer com o louco nas eleições deste ano. Como a estória se passa no conto de fadas tudo é possível, não é mesmo?! Com o surgimento do ladrão após o período enclausurado a população daquele lúdico povoado passou a se dividir em dois. Amizades foram desfeitas por conta dos posicionamentos de ambos os candidatos. O ladrão pregava a mentira, a liberação ao aborto, a privação da liberdade de expressão, a censura aos meios de comunicação além de ser forte aliado de povoados dos quais se implantaram ditaduras sob o manto da “democracia”. Do outro lado, o louco mantém firme sua popularidade, apesar de louco, como muitos afirmam ele arrasta multidões ao sair nas ruas, possui comportamento simples, modesto e se alinha moralmente à vida, à religiosidade e à liberdade de expressão. O louco e seus comandados conseguiram emplacar um período de 4 anos sem qualquer notícia factual de corrupção, mais, conseguiu fazer com que estatais tivessem lucro, coisa jamais vista nos últimos 40 anos. A economia está em crescimento maior a muitos outros povoados desenvolvidos, porém, os ladrões distorcem toda essa verdade. O louco é quase um jogador de futebol que se mantém estável nas quatro linhas mesmo diante das tormentas criadas pelo poder diabólico instalado. Nesse cenário de amor e ódio, o povoado do nosso conto de fadas está prestes a escolher o seu novo governante. Muitos estão preocupados, pois detêm a sabedoria de que o voto possui consequências que fará eco nos próximos anos. Com efeito, muitos não sabem, mas estão habitando no mesmo terreno hostil, porém em residências distintas. Cabe ao povo desse conto de fadas decidir se suas residências serão cuidadas nos próximos quatro anos por um louco ou um ladrão!



Dr. Émerson Tauyl

Advogado Criminalista, especializado em Direito Militar e Segurança Pública, com escritórios em São Paulo e Praia Grande
@emerson_tauyl

MAISON *SPA*

Manequins do 42 ao 56

Lojas abertas
nos domingos
de dezembro

 _maisonspa

Compre On Line
www.maisonspa.com.br

JARDINS | SP
(11) 2507-6284
Al. Min. Rocha Azevedo, 1076
PERDIZES | SP
(11) 2503-6305
Rua Dr. Homem de Melo, 438
MOEMA | SP
(11) 2738-6188
Rua Graúna, 332



A volta dos bons ventos

Prepare-se para um período que traz de volta os costumes, valores e tradição familiares que foram esquecidas. É hora de confiar nas opções baseadas nos métodos tradicionais, recolher aos mais velhos em busca de sabedoria e nutrir seus valores e crenças espirituais.

Áries: 7 de Copas

Tenha em mente o que deseja e comece a colocar tudo em um papel para poder dar o primeiro passo, saindo do mundo da fantasia.

Touro: 7 de Ouros

O tempo investido finalmente traz retorno. A sensação de dever cumprido irá lhe contagiar, ao ponto de fortalecê-lo para correr atrás de novas oportunidades e enfrentar outros desafios.

Gêmeos: Cavaleiro de Paus

Você pode ter descoberto novas paixões ou estar empolgado com projetos que surgiram para lhe tirar da zona de conforto.

Câncer: Valete de Copas

Mantenha-se fiel ao que acredita e siga seus propósitos. Essas são as armas que devem empunhar para se proteger das ações externas.

Leão: 2 de Copas

O equilíbrio finalmente é alcançado, pois existe cumplicidade, então aproveite para explorar essas conexões fortes que lhe envolvem e traçar os rumos de seu futuro.

Libra: O Sol

Você está sentindo otimismo e entusiasmo e, por causa disso, a vida profissional provavelmente lhe trará novas oportunidades.

Sagitário: Rainha de Paus

Tente não ouvir os outros e comece um trabalho de autoconhecimento, isso o ajudará a se decidir e escolher o melhor caminho a trilhar.

Aquário: As de Paus

Se você está pensando em se tornar seu próprio patrão ou em criar algo, esta carta lhe dará um incentivo para perseguir sua paixão.

Virgem: A Roda da Fortuna

É uma indicação de oportunidade, mudanças positivas e progresso. Neste momento, a probabilidade de seu crescimento profissional e financeiro é alta.

Escorpião: 9 de Paus

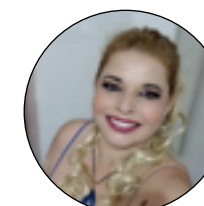
Continue perseverante e se empenhando em cada atividade e desafio que se descortina à sua frente e conseguirá colher as vitórias tão desejadas muito em breve.

Capricórnio: 4 de Espadas

É preciso tempo e solidão para lidar com as situações que aparecerão no futuro, por isso, não decida nada agora, dê tempo ao tempo.

Peixes: 6 de Ouros

Não tenha vergonha de aceitar ajuda dos outros, um dia você será capaz de ajudar alguém também.



Katina Santos

Espiritualista desde 1997, se dedica ao estudo e prática do tarô, baralho cigano, astrologia e ferramentas de autoajuda e conhecimento.
@katinaastral



Você não precisa ser perfeita pra ser incrível